

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

1	わたしがやってみて気づいたことはふだんやってることでエコにつながることもあるし、他にもできることがたくさんあることです。がんばりたいと思いました。
2	夏はシャワーをつかうきかいが多かったのですが、まめにとめることができていないことに気づきました。二さん化炭素をへらすためや、水のむだ使いをしないためにも家族で気をつけていきたいと思いました。
3	チャレンジしてみて、こんなに小さなことで二さん化炭素をへらせるんだなと思いました。なので、このままつづけてください。
4	1時間早くねる、とてもむずかしくてできなかったです。
5	気がつくことはありませんでした。
6	チャレンジしてみてエコってちょっとしたことでできるんだなあとと思いました。夏休み終わってもエコをつづけたい。エコって大事としりました！
7	私がチャレンジして気がついたことは1日に、たとえばふだんより1時間早く電気を消してねるだけで275gも二酸化炭素がへるということがすごいなと思いました。平日は学校があるので早く起きなきゃいけないからはやねはやおきにもびったりだし、地球にもいいのでいいなと思いました。
8	エアコンの温度は28℃にするということがとてもたいへんでした。
9	気づいたことはまいにちやっているけど、同じとこしかできないということ。
10	1時間早くねるということがむずかしいということがわかりました。
11	エコチャレンジをしてみて、そんなにむずかしいことではないんだなと思いました。ちょっとしたことに気をつけるだけでできるんだなとも思いました。これからもつづけていける気がしました。
12	「1時間ゲーム、テレビを消して読書をする」と電気の節約になるからいいと思いま
13	わたしはチャレンジをして全部できているところもあったし、全部できていないところがありました。これからは日ごろ子くらしの中でできていたところやできていないところをいかしてできるといいです。使わない電気せい品のコンセントをぬいておくことがお父さんもお母さんも忘れてる時があるので、チャレンジを思い出せるといいです。
14	いままで電気をつけっぱなしだったけど気をつけれるようになりました。
15	私はエアコンと1時間早く電気を消してねるがまったくできていなかったのもエコチャレンジが終わってもできなかったことや、できたこともやれるようにがんばりたいなと思いました。
16	わたしはチャレンジをして全部できているところもあったし、全部できていないところがありました。これからは日ごろ子くらしの中でできていたところやできていないところをいかしてできるといいです。使わない電気せい品のコンセントをぬいておくことがお父さんもお母さんも忘れてる時があるので、チャレンジを思い出せるといいです。
17	いままで電気をつけっぱなしだったけど気をつけれるようになりました。
18	私はエアコンと1時間早く電気を消してねるがまったくできていなかったのもエコチャレンジが終わってもできなかったことや、できたこともやれるようにがんばりたいなと思いました。
19	わたしはチャレンジをして全部できているところもあったし、全部できていないところがありました。これからは日ごろ子くらしの中でできていたところやできていないところをいかしてできるといいです。使わない電気せい品のコンセントをぬいておくことがお父さんもお母さんも忘れてる時があるので、チャレンジを思い出せるといいです。
20	いままで電気をつけっぱなしだったけど気をつけれるようになりました。
21	私はエアコンと1時間早く電気を消してねるがまったくできていなかったのもエコチャレンジが終わってもできなかったことや、できたこともやれるようにがんばりたいなと思いました。
22	わたしはチャレンジをして全部できているところもあったし、全部できていないところがありました。これからは日ごろ子くらしの中でできていたところやできていないところをいかしてできるといいです。使わない電気せい品のコンセントをぬいておくことがお父さんもお母さんも忘れてる時があるので、チャレンジを思い出せるといいです。
23	いままで電気をつけっぱなしだったけど気をつけれるようになりました。
24	私はエアコンと1時間早く電気を消してねるがまったくできていなかったのもエコチャレンジが終わってもできなかったことや、できたこともやれるようにがんばりたいなと思いました。
25	わたしはチャレンジをして全部できているところもあったし、全部できていないところがありました。これからは日ごろ子くらしの中でできていたところやできていないところをいかしてできるといいです。使わない電気せい品のコンセントをぬいておくことがお父さんもお母さんも忘れてる時があるので、チャレンジを思い出せるといいです。
26	いままで電気をつけっぱなしだったけど気をつけれるようになりました。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

27	私はエアコンと1時間早く電気を消してねるがまったくできていなかったのでエコチャレンジが終わってもできなかったことや、できたこともやれるようにがんばりたいなと思いました。
28	毎日ごはんをのこさず食べれば少しでも二さん化炭素をへらすことができる
29	こういったことだけでもエコになることに気がつきました。日ごろからこういうことをしていきたいです。
30	エコチャレンジをやってしげんはたいせつだということに気づきました。
31	自分の少しの工夫で二酸化炭素がへるのでがんばろうと思いました。
32	できていないものもあったのできをつけたいです。 エアコンは夏にいっぱいつかうからきをつけたほうが良いと思いました。
33	チャレンジしてみて気づいたことはエコすることはたいへんだということです。もっと、かんたんだとおもったけど、やってみてすごくたいへんでした。
34	今回は10日間だったけど、これからもつづけたいです。
35	読書をしていないこと、早く電気をけしていないことがわかった。次からは気をつけてやりたい。
36	ゲームをほどほどにしておいたほうが良いとおもった。
37	これからは全部〇がつくようにがんばりたいです。
38	これからも、いろんなエコをチャレンジしてみたいです。
39	今は夏なので「温」はあんまり使わない。
40	テレビを消したら勉強などがはかどりました。しずかでいいかなと思いました。
41	エコをすることで他の人たちにも役に立つことができたり自分にもいいことがあるんだなと思いました。 エアコンの温度は1回まもれなかったけど、ほとんどまもれてよかったです。
42	けっこう日ごろの生活でエコとつながるなあと思いました。つながっていないところもああったけど、がんばりたい。
43	エアコンの温度を28℃にすると151gも二酸化炭素の量をへらせることを知ってびっくりしました。
44	今年の夏はすずしかったので、あまりエアコンはつけませんでした。小さなことでエコにつながっていることがわかりました。これからも自分も気をつけてつづけていきたい
45	わたしはふだんより1時間早く電気を消してねるのが一番できませんでした。後、全部できたのは2日だけだったのでこれからも気をつけたいです。
46	気がついたことは7月30日だけふだんより1時間早く電気を消して寝ることができてよかったです。後は全部同じでした。次は2つ〇がつけられるようにがんばります。
47	毎日のエコチャレンジをしていると、すごくたくさんの二酸化炭素をへらせることをはじめて知りました。
48	チェックしてみるとエコをできていないことが半分ほどありました。これからは少し気をつけたいです。
49	これからは自分でごみの分別をしたいです。
50	電気を消しわすれることが多いのでこれからは気をつけたいです。
51	ふだんより1時間早く電気を消してねるができませんでした。
52	エコチャレンジは思っていたよりもかんたんでした。なので「エアコンは28℃」「れいそう庫はすぐしめる」「ごはんはのこさず食べる」などかんたんなことはこれからもつづけていきたいと思います。
53	ぼくはふだんのくらしでもエコチャレンジをやっていきたいです。
54	お家で気をつけていることが「エコ」につながるという事がわかりました。
55	エアコンの温度、27℃だったので28℃にします。
56	いがいとチャレンジするのはたいへんでした。あとでびんかんペットボトルをわけてごみにだしているのは、ひごろでもおこなっていることにきがつきました。
57	エコをすると275gとかをへらせるんだとはじめてしりました。
58	二さんかたんそがふえてしまうので、これからせつやくしたいとおもいます。
59	みじかなことがエコにつながると思った。
60	つぎやるときはあまりたかくしたくないです。
61	チャレンジしてみてとても出来ました。毎日できていないことがあったのでエコチャレンジでできました。
62	〇を多くできたのでよかったです。
63	使わない電気はしない
64	自分でもできるエコはいっぱいあるんだなあと思いました。
65	ふだんより1時間早く電気を消してねることができなかった。
66	毎日きちんとエコしたいと思いました。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

67	電気をこまめにけすことは電気代も節約できるので大事だと思いました。
68	僕たちは電気せい品のコンセントをさしたままだったので、ぬいていきたいです。
69	エアコンはたいへんだったけど、大切なんだなと思いました。
70	わたしの家は毎日228gいじょうにさんかたんそをへらせていることに気がつきまし
71	いつもどんな時でも エコができるので、これからもエコをつづけたいなと思いまし
72	いつも夜ふかししているので電気をむだにしているので気をつけました。
73	エコチャレンジをしてみて二さんかたんそをへらすのはむずかしいなと思いました。
74	エコチャレンジをしてみて、1回も「ふだんより1時間早く電気を消してねます」をできていないことに気がきました。でも自分たちにできることならちゃんとやって「地球温暖化」を防ぎたいと思うので、これからは気をつけたいです。
75	食べのこしを少ししないだけでもゴミのりょうがへる。
76	家の中があついでエアコン28℃にはできませんでした。
77	これからは、ふだんより1時間早く電気を消してねます、をがんばりたいです。
78	毎日少しずつへらせていることに気がきました。
79	チャレンジしてみてもきがついたことは、やっぱりこのチャレンジはたいせつだなとおもいました。
80	チャレンジしてみて、エコは大切だなということがわかりました。
81	ふだんの生活で気をつけるとエコができたので、これからも心がけていきたいです。
82	1日の生活を気づかうことで二さんかたんそをへらすことができる。
83	いつもよりはやくねたから、はやくおきてからすっきりめざめられた。
84	エコチャレンジを毎日続けるのはむずかしい事だと思いました。でも自分ができる事から続けていきたいと思えます。
85	ちゃんと早くねて二さん化炭そをもっとへらすことをチャレンジしたいです。
86	毎日すこしづつ気をつければ大きなエコになることが分かった。
87	分別してゴミを出すことなどは守れているので、電気のせつやくを守れるようにしま
88	わたしはチャレンジしてみて、特につかわない電気製品のコンセントを抜いておくことを気をつけました。これからはエコをしていきたいです。
89	自分でも、地球温だんかを防いで力になろう
90	最後の日に、できなかつたところができたので、チャレンジが終わってもつづけたいで
91	わたしの家では、ゴミの分別に気を付けています。電気が1時間だけで275gもへらすことができることがおどろきでした。このようなエコチャレンジもわたしたちのけんこうにつながるのだと思いました。
92	このこうもくを全部出きるようにしていきたいと思えます。
93	人のいないへやの電気をけすとよいこと
94	ふだんビン缶ペットボトルを分けてごみに出せたのでこれからもがんばりたいです。
95	チャレンジをして気がついたことは、1日でいっぱいへらせるということです。これがおわったあともつづけたいです。
96	使わない電気製品のコンセントをつけたままだったので気をつけたい
97	エコチャレンジをやって、いつもできていないことを少しでもできてよかったです。またやってみたいです。
98	エアコンは28℃、冷蔵庫を開けたらしめる、コンセントをぬくなどのことを気をつけたいです。
99	このエコチャレンジをして地球温暖化がすすまないようににさんかたんそをへらすのはたいせつだなと思いました。
100	じぶんできづいてエコするとすっきりすることに気づきました。
101	コンセントをこまめにぬいたり早ね早起きをしたりすることを気をつけたいです。
102	チャレンジしてみて、やっぱりごはんなどをのこさないでたべないといけないなあと思いました。
103	リサイクルできるものは、リサイクルしたいです。
104	1時間テレビ・ゲーム・スマホを消して読書するがちょっとしかできなかったので次からはできるようにしたいです。
105	エコをこれからは心がけます。
106	チャレンジしてみて、エコをするだけでとても多くの二酸化炭素がへらせるんだなあと分かりました。これからもエコを大切に生活したいです。
107	毎日同じことをやっている。一日で二さん化たんそを518gもへらすことができた。
108	エコをしっかりやらないとにさんかさんそがへらなくなるのが分かりました。
109	エコチャレンジで気づいたのは1時間テレビをつけずにどくしょをすることによって、二さん化たんそのりょうがかわるとおもってなかったものでこれからもつづけたいです。
110	10日間でこんなに二さんかたんそをへらすことができたのでよかったです。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

111	エアコンの温度を29℃にしたり夏休みだからといっておそくねる時があったのでこんどからは気をつけたいです。
112	エアコンだけはそんなにできなかったけどほかはできてよかったです。
113	ぜんぶできると、712gもへらすことができました。
114	ふだんはごはんをのこしてもいいと思ってたけど、のこさないでたべることがエコになるんだと初めて知りました。
115	エコチャレンジをしていない時はエアコンの温度は28℃にしたり、1時間読書をしたりをしていない時が多かったので、これからもきちんとやりたいです。
116	一人一人が心がけることでいろいろなエコ活動ができることがわかりました。
117	エアコンの温度は、全く28℃にできなかった。
118	冷そう庫をすぐにしめることと、人のいない部屋の電気はこまめに消すことは毎日でき自分でも、毎日300g以上の、にさん化たんそをへらすことができるので、こまめにでんきをけすのをがんばりたいです。
119	早くねると275gエコになるのでかんきょうにもやさしくて体にもやさしいことが分かります。
120	毎日ほとんどおなじことをやっているけどだんだん他のものもできている。
121	エコとは一人だけではなく、みんなでやるから実げんできると思います。
122	チャレンジしてみて、これからも気をつけたいなあと感じました。いつもごはんやおかずをのこさないで食べたり、人のいない部屋の電気はこまめに消したいです。
123	すいどうはこまめにとめる。 28℃いかになっていた日が多かったのでつぎはきをつけたいです。
124	電気などはつかわないときにけすように気をつけたいです。
125	シャワーをこまめにとめるでは、必要以上にシャワーを使ってしまいました。1時間早くねるでは、つい夏休みだからといってよふかしをしてしまいました。この2つをとくにこれからはがんばっていききたいです。
126	ふだんから気をつけてしていたことがエコにつながるとわかりました。これからはちゃんとやろうと思います。
127	いしきしていると、エコって世界・国をすくう1つの命とわかりました。
128	こまめにまわりをみるとできるエコがいっぱいあること
129	チャレンジしてみて気をつけていることがけっこう多いと思ったけれど、やっぱり毎日、ここに書いているいがいのこと、ここに書いていることに気をつけたいです。
130	いつもなにげにやっていることが一ついしきすることでエコにつながることがわかりました。みんなの一つの行どうがだいじだとわかりました。
131	エコチャレンジをして毎日ではできないけど一日くらいできたのでうれしいです。次エコチャレンジができたとしたらその次もしたいです。
132	ちゃれんじしてみて、すこしのエコでたくさんの二さん化炭そをへらせることがわかりました。いがいとふだん家でやっていることが多かったです。これからは少しでもチャレンジができるようにしたいです。
133	こういうことをすれば二さん化たんそをへらしているんだなあと思いました。
134	やっていて気がついたことは電気を消すことが1番の「エコ」につながるということがわかりました。
135	エコはかんたんな事でみじかなところでできるのがいいと思いました。
136	ほとんどいえではできているんだとしりました。
137	わたしはこれにチャレンジをして、二さんかたんそがとてもはたらいているんだと思いました。他のもやってみたいと思います。
138	こまめにシャワーをとめることなどを気をつけていきたいです。
139	わたしは、ごはんやおかずをのこさず食べるのは毎日できているので、ほかのもがんばりたいです。
140	気づいたことはいろいろとがんばっていたつもりだけでも、そこまで〇をつけていなかったんで冬休みはがんばりたいです。
141	これからもこの活動をしたいです。
142	これからも毎日気をつけて生活したいです。
143	こんなことでエコになるとした。
144	いろいろエコはたいへんだと思いました。エコをすれば二酸化炭素がへることがわかりました。
145	ふつうに生かして一日でたくさんのにさんかたんそをへらしていることがわかりました。
146	いろいろなことをするだけで二さんかたんその量がふえることがわかりました。とてもよかったです。
147	エコすれば地球がきれいになるから、これからもつづけていきたいなあを思った。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

148	エアコンの温度を28℃い上にしてしまったので気をつけます。
149	毎日こつこつがんばることが大切だと思いました。
150	できたこうもくがおおかったのでよかったです。
151	あまりエコできなかったのこれからもっとエコしたいです。
152	この項目で1つ1つ気をつければ1日の二さん化炭素の量がふえることがわかりました。
153	エコチャレンジをして、お金やしぜんのせつやくにもつながることがわかりました。
154	毎日やっているエコやたまにやるエコがあるのでビックリしました。
155	シャワーをつかうときにこまめにとめずに出しっぱなしにしているとだめと分かったの できにしながらはிரりたいです。
156	チャレンジして思ったことは、コンセントをぬいておこうとしてもあまりできないし、 1時間早く電気を消してねることができませんでした。いつもより早くねるだけで二さん 化たんそをへらすことができるということがわかったのチャレンジ後は二さん化た んそをへらす活動をもっとしたいと思いました。
157	チャレンジしてみても気がついたことは1日で100g位もせつやくできていたことが分か りました。これからはいろいろなことをして「エコ」になるようにがんばりたいです。
158	1時間テレビゲームスマホをへして読書をするのがあまりできなかったです。次は気 をつけたいです。
159	ふだんより1時間早くねるといのがあまりできなかったの、1時間早くねるよう にしたいです。
160	できなかったことはたくさんあったけど、これからちゃんとエコしていきたいです。
161	かぞくが同じへやですごすとあかりが一部屋ですむからエコだと思いました。
162	いままでは「エコ」についてあんまりしらなかったけど、この十日間でエコとはみじか なことをすこしせつやくしたりするとエコにつながるということがわかりました。
163	毎日、ごはんやおかずはのこしていなかったけれど、エコチャレンジをして、使わない 電気せい品のコンセントをぬいていなかったのこれからは、コンセントをぬいておき たいです。
164	これからは、エコを気をつけて生活をしたいと思いました。
165	ごはんやおかずを残さず食べることを気をつけたいです。
166	テレビやゲームのむちゅうになって読書ができない。
167	私達人間はエコに気が付けませんでした。でもエコチャレンジをすることでむだ使いに 使っていた。二酸化炭素をへらすことができました。
168	チャレンジしてみたら、むずかしい事はなく、かんたんにできて二酸化炭素をへらす事 が出来ることがわかりました。シャワーは今までは止めてなかった所もチャレンジしてみ て二酸化炭素をへらすだけでなく、むだな水もへらすことにつながったので。
169	チャレンジして気がついたことは「エコ」は大切なので、これからはエコをしていきたい です。
170	ちょっとした行動でエコにつながると分かったの、これからはつづけていきたいで
171	ペットボトルのゴミが多かった。
172	すこしの電気をつかわないだけでちきゅうにいいことだとわかりました。
173	わたしは水や電気をこまめにけして、もっとかんきょうをよくしたいです。
174	しっかりエコをがんばれた。
175	「エコチャレンジ」をして、とくにエアコンを28℃にすることにがんばりを大きくし ました。
176	気づいていないけどエコをやってるなと思いました。
177	二酸化炭素へらせてよかったです。
178	エコはすごく大切だなーと思いました。わけは、わたしたちはくらしの中でどのくらい のエコをしているのかわかったし、エコはすごく大切なのでたくさんエコをしたいで
179	ぼくはあまりできなかったし、みんなができているといいな。
180	ぼくはエアコンの温度を気をつけたいと思いました。
181	これからはエコをして二酸化炭素をへらしたいです。
182	できるだけ「エコ」をしたほうがいいと思いました。
183	二さん化炭その量が少ししかへらなかつたのでがんばりたいです。
184	少しでも工夫をしてエコにつながる行動をすればいいと思いました。
185	守れない日もあったけど、ほとんどできた日もあったのでこれからはエコチャレンジを がんばりたいです。
186	チャレンジをして、上にかいている表だけでエコができるとわかりました。夏休み以外 にも「エコ」をしたいです。
187	エアコンを28℃にできなかったのつぎからはまもりたいです。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

188	だいたいほとんどがまもれていたけど、いろんなせつやくのようなことで地球を守ることが分かりました。
189	あんまりエコにとりくんでいなかったのだからからは気をつけます。
190	ぼくのいえでは、314gもエコできてるからこれがおわっても314gをつづけていきたいです。
191	このせんりゅうはエコチャレンジでにさんかたんそをへらすことによってもりおかのきれいなしぜんをまもることができると思い、つくりました。
192	エアコンの温度は28℃にする「エコ」が151gもへらされていることをして、びっくりしました。
193	むずかしかったのがはやくねることだったので、きをつけたいとおもいます。でんきをつけなくてもそとでどくしょができるのでやってみます。エコをもっとひろげていきたいです。
194	エコについてあまり考えたことがありませんでした。エコチャレンジをして、ちょっとしたことで二さん化らんその量をへらせることがびっくりしました。水や電気、物を大切に使うと思います。今回チャレンジした全てを毎日の生活で実行したいです。
195	夏は何回もれいぞうこをあけてしまうのでこれからはあけないようにがんばります。
196	日ごろのくらしの中でちょっとした工夫をするとにさんかたんそをへらせるということに気がつきました。
197	チャレンジをして、私がふだんしていないエコを知る事ができました。
198	ピンカンペットボトルは分けてゴミに出したりすることが毎日できたのでよかったです。これからはふだんより1時間早く電気をけしてねることをがんばりたいです。
199	エアコンの温度は28℃にすることと、れいぞうこをあけたらすぐにしめることなどは全部できていた。
200	毎日しゅくだいをするときに毎日みたりしている。
201	1時間テレビやゲーム・スマホをけして読書をするのができなかつたので気をつけるようにします。
202	がんばってせつやくするとこんなにもにさんかたんその量をへらせることがわかりました。これからもエコをしたいと思います。
203	やはり、1時間テレビ・ゲーム・スマホをけすことができなかつたから、次はできるようにがんばります。
204	毎日少しずつ気をつける事で二さん化炭そをへらせることが分かりました。
205	毎日少しできてよかったです。
206	チャレンジしてエコはむずかしいとよくしりました。でもエコをしていたほうがなん倍もとくをすることがわかりました。
207	二さん化炭その量がこの9こ全部で712gものにさん化炭そがへらすことができていんだなとぼくは思いました。これからもこのエコチャレンジをわすれずに生活して二さん化炭素を少しでもへらしながら生活していきたいです。
208	わたしたちが気づいたことは、エコチャレンジにチャレンジしていると、二さん化炭そがたくさんへらせることに気づきました。毎日できなかつたのもあるけど、毎日できたのが毎日できなかつたのとくらべると、毎日できたのがたくさんあったのでよかったです。特にできなかつたことは「ふだんより1時間早く電気をけしてねる」ということができなくて、あともう1つできなかつたことがあります。「エアコンの温度は28℃にするということができなかつたのでエコチャレンジがなくても「エアコンの温度は28℃にする、ふだんより1時間早く電気をけしてねる」ということをこれからはちゃんとできるようにがんばりたいです。
209	私は毎日のようにこれをやっていますが、やるってなるとなかなかむずかしく、1つも〇がついていないのがあるのだからからもがんばりたいです。でも全部〇がついたところもあるのでよかったです。
210	ちゃんとエコチャレンジができて633gもへらせたました。これからもつづけていきたいです。
211	やっていないものもたくさんあったので、これから気をつけようと思いました。
212	「エコ」は 私たちの未来につながることをなのできをつけてほしいです。
213	10日間エコチャレンジして1日1こは出来ないものがあったので、がんばって10日間の中で1回は出来るようにしたいです。水道の水を出したらすぐしめる。(長く使わない)
214	これからはちゃんとあけしめをしっかりとしようと思いました。
215	つづけてやりたい
216	チャレンジをしてみても、ピン缶ペットボトルは分けているのに気がつきました。
217	使わない電気せい品のコンセントはをぬいておくができてなかつたので、これをエコにしていきたいです。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

218	やってみて57gが最初の日だったので200g以上いきたかたです。次のエコチャレンジは、200g以上いきたいです。
219	このチャレンジをいつもやっていることなので、これからもつづけたいです。
220	エコについてすこし考えて生活します。
221	エコチャレンジをやってみて、いつもとわりにはいると、いかに二酸化炭素をへらすことはできないことがわかりました。また、1時間はやく電気を消してねるとたくさんの二酸化炭素をへらすことができると分かったので、ねる時間はなるべく電気をけしてねたいです。
222	エコできてよかった。
223	電気をけすことを気をつけたいです。
224	私は「シャワーをこまめにとめる」をもっと心がけたいです。
225	やってみて気づいたことは、やっぱりかんぺきにはできないかもしれないけど、エコに気をつけようと思ったし、小さなことでこんなにエコできるんだなと気づきました。
226	れいぞうこを開けたらすぐ閉めたいです。
227	同じだけとこんなに量をしよりにできているのがわかりました。
228	チャレンジしてみて気がついた事は項目にかいてあることをクリアすると気持ちやすくなりすることです。なんだかとてもきもちがよくなります。日ごろ気をつけていることはシャワーをこまめにとめることです。今回のチャレンジでも、毎回〇がつかえました。
229	全部のこうもくが丸だったとき、712gも二さんかたんそがへらせるということにびっくりしました。これからエコに気をつけたいです。
230	いしきをしていないと、スイッチなどをけしわすれていることに気がつかれました。
231	これからもエコを大切にしていきたいです。
232	ふだんより1時間早く電気を消してねます、が守れなかったのでそこをがんばりたいです。
233	エコは日ごろのくらしでかんたんにできるということがわかりました。
234	ごみをぶんべつしているとリサイクルできるものがいっぱいあるなと思いました。
235	ぼくは、エコのことを聞いておもしろいと思いました。
236	エコチャレンジをして、もう少し使わない電気せい品のコンセントをぬいておくのをがんばりたかったです。このチャレンジがなくても9つのことをいしきしたいです。
237	人のいない所ではこまめに電気をけしているけど、1時間テレビ・ゲームをしなくて読書をするのがたりないと思いました。エコチャレンジではない時もすべてを守りたいです。
238	ふだんはあまり気にしていないこともエコをして気にするようになりました。
239	電気をつけるくせがついていた。
240	200gになったのもあるので、400gに全部できたらいいと思います。
241	夏休みにエコチャレンジをしたから、これからも気をつけることにしたいです。お母さんやお父さんにもつたえといた。
242	気が付いた事で、ふだんより1時間早くねてしまったら、7時55分に寝ることになるので、ちょっと以上に難しいと気付きました。
243	エコチャレンジをして思ったことは、このようなことをすればエコチャレンジのかつどうがみにつくと思いました。つづけてみたいです。
244	川柳の詩のようにがんばりたいです。で、毎日心がけていたのでよかったし、これからもつづけたいです。
245	わたしのかそくも気をつけるところはでんきをむだにしないでつかうことと、出しっぱなしにしない、こまめに電気をけすなど、十日やったけど、ぜんぶできたところがなかったのざんねんでした。これからもまいにちとりくみたいと思いました。
246	エコはけっこうらくでいいきぶんなかんじになるからよいと思う。
247	チャレンジしてみて思ったことはふだんはこういうことをしていない日が多いけど、今、チャレンジしたエコはかんたんなのでエコをするのをつづけていきたいと思ったし、エコになることを自分で考えてエコをしたいなあとと思いました。
248	いろいろなことで二酸化炭素をつかっていることに気がついた。
249	ほとんどおなじだった！
250	エアコンがなくても二さん化炭そをへらせることに気がついた。
251	エコチャレンジをすることで、人のいない部屋に電気がついていることが多くあることに気がつかれました。
252	エコはチャレンジでにさんかたんそをへらすことができる、なんとすごいなあとと思いました。
253	すこしががんばっただけでたくさん二酸化炭素の量をへらすことができてよかったです。
254	わたしは、このエコチャレンジをして、いつもこれに気づいてにさん化炭そをへらしたいと思いました。
255	毎日エコなことをしていると、気持ちよくなってきました。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

256	エコをすることで、こんなに二酸化炭素をこんなにへらすことができたので、これからもエコをしたいと思います。
257	ちょっとしたことで二さん化たんそがへらせることがわかった。
258	かんたんなことでちきゅうを守れるならまいにちできるとおもう。
259	これからもリサイクルかつどうをしていきたいと思いました。
260	これからは、特に3Rかつどうをしていきたいです。
261	いままでやっていた事ややっていなかった事がこんなにせつやくできるんだと分かりました。
262	もうすこし、別の事にちょう戦したいと思いました。
263	気がついたことは、9時にねるのに9時にふとんの中に入っているから、その1時間前、8時～8時30分の間には布団に入っていないきゃいけないことに気がつきました。
264	読書できなかつた。(消して1時間)
265	にさんかたんそをみじかな物のエコでへらせると分かりました。
266	気づいたらいつもごみのしわけをお父さんといっしょにやっているの、一人でやってみたい。
267	エアコンの温度は毎日28℃にしていることと、れいぞう庫をあけたらすぐしめることと、ピン缶ペットボトルは分けてごみに出すことは毎日できていたので、これからは他の事に注目してやっていきたいです。
268	エコチャレンジでこれだけのにさんかたんそができるんだなと気がつきました。
269	節電をすることによって電気や水を使うお金も少しはへると思いました。
270	エコチャレンジをして、エコの大切さがよく分かりました。
271	地球おんだんかのげんいんにならないように、こまめにでんきをけしたり、ごみをださないようにどりよくしていきたいと思います。
272	しっかり1時間テレビ・ゲーム・スマホを消して読書をできてよかった。
273	これからもつづけていきたいです。
274	私たちができることは、進んでやりたいなと思いました。
275	少ししか丸がない所はこれからきをつけたいです。
276	毎日こまめにやらないとできなかつた数がふえてにさんかたんそのりょうがふえてしまうのできをつけたいです。
277	チャレンジして気がついたことは、電気をこまめにけすことができていなかったとわかりました。
278	電気をむだにはしない。
279	エコチャレンジをぜんぶするのはむずかしかったです。
280	二酸化炭素を大切にしました。これからも大切にしようと思いました。
281	私は少しできなかつたところがあったのでもう少しがんばりたいです。
282	28度と27度はあつい。
283	エコチャレンジをすると、自分もやくに立っている気がしてうれしいです。
284	エアコンは毎日付ける日がなかつた日があつたけど、次からはエアコンをつけて28℃にする。
285	チャレンジしてみて二酸化炭素の量がふえ、地球温暖化の原因となるものがよく分かりました。これからもエコにつながることをして、二酸化炭素をへらしていきたいです。
286	せつやくするのはたいせつだ。
287	ふだん1時間テレビゲームをしなかつただけなのにこんなにエコになるなんて知らなかつたのでこれからもつづけていきたいです。
288	エコしたいです。
289	エアコンが28度よりひくかつた。
290	エコをすると電気代があまりかからない。
291	ふだん水道で水を出しっぱなしにしないことは気をつけたけど、シャワーは気にしていませんので次は気をつけたいです。
292	未来のためかんきょうのためにこのままエコをつづけていきたいです。
293	いつも電気をつけているのでこまめに消そうと思います。
294	エコチャレンジをしてみて、いつもは出しすぎていた水とかをこまめにとめる事ができました。よかったです。
295	毎日少しずつやると、たくさんのエコができることが分かりました。
296	暑い日でも、エアコンの温度を28℃にしたほうが良いということが分かりました。毎日の生活のなかで気をつけることで二酸化炭素をへらせることが分かりました。
297	少しでも二酸化炭素がへらせてよかったです。エアコンの温度を28℃にできたのでよかったです。人のいないへやの電気は消しました。
298	くらしに役立つことが分かりました。

盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

299	コンセントとふだんより1時間はやくして電気をけしてねるがあまりできなかったので気をつけたいです。
300	わたしはとくにはやねと1時間読書をするのができなかったのですが、この2つをがんばりたいです。このように目標を決めるともっと進んで「エコ」ができるんじゃないかなあと思います。
301	わたしがチャレンジしてみて気がついたことは、わたしはあまり早くねれていないことが分かりました。これからはもっと早く寝るようにしたいです。
302	1時間どくしょがぜんぶできていなかったで、エコチャレンジがおわってもやりたいです。
303	私はエアコンのおんどをあげるのをできない日がおおかったので次から気をつけようと思いました。
304	毎日同じだったけど、ちゃんと毎日かけたのでよかったです。
305	エアコンのおんどを28度にするこやふだんより1時間はやく電気を消してねることができない日があったので、これからは気をつけたいです。
306	エコチャレンジはけっこうたいへん。
307	一時間早くねるのはむりでした。
308	毎日すべてできなかったでこれから心かげようと思いました。
309	全部できたのが4日あったのでよかった。
310	チャレンジしてみで気がついたことは、私はいじよ地球温たかさをストップさせるのはとてもむずかしいと思っていましたが、チャレンジしてみたら少しの事で二さん化炭素はへるんだなと思いました。なので夏休みが終わっても二さん化炭そをへらそうと思ひます。
311	エコをこれからも生活でやくだてて世界を平和にしたいです。
312	28度にしてみたけれどあつくてたいへんだった。
313	人のいない部屋の電気はこまめにけすことを守って生活すると二酸化たんその量をへらすことができるということがわかりました。

