

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

1	毎日暑いひがつづいたけど宮古は浜風ですずしくエアコンも28℃以下にはしなかった。
2	これからぼくはもっと早くねて二さん化たんそをへらしたいです。
3	生活を意しきすると二酸化炭素の量がへり、より地球を守ることができることが分かりました。エアコンの温度などを下げると148gほどへらせるので、家でもじっせんしていきたいと思いました。
4	チャレンジしてみて日ごろのくらしの中でとても身近な事がエコにつながっている事が分かった。車までさんぼしてはいきがすを出さずに、自転車にのってさんぼすることなど。
5	エコは1日でせつやくすると700gも1人でせつやくできるんだなと思いました。つねにエコをいしきて生活したいです。
6	ふだんの生活の中でも、二酸化炭素をへらすことができることが分かった。
7	自分の生活や身のためにあることが特に分かったけど、親にもめいわくがかかる事が分かりました。これからは早くねることが電気にもかんけいすることも分かったので早めにねたいし、目にも悪いので直していきたいです。
8	わたしは冷そう庫を開けたらすぐに閉めることができなくて、開けたまま食べものを取ったり、しょうみきげんを見たりしていたのでこまめに閉めたりしたいです。
9	へらせる二さんかたんそは、毎日なくしていきたいです。
10	チャレンジしてみて、いしきすればこんなにも「エコ」が出来るという事を知れました。それにちいきの人にもこのかつどうをすればもっといいと思いました。
11	さいしょの「エアコンの温度は28℃にします。」が全ぶ「×」ですいません。
12	せつやくみだいだと思いました。ゴミをふやさないようにしました。
13	エコは自分のためだけではなく、日ごろの生活をよくしたり、今までの生活をふり返れるいいチャレンジでした。
14	がんばってやっけてももうっかりまちがえてしまったので、エコはなかなかたいへんだと思いました。
15	ちょっとした気づきだけでも二酸化炭素の量をへらすことができると分かったのでこれからたくさんのエコをさがしていきたいです。
16	コンセントをぬくのができていない事が分かったのでよかったです。そして、分かった事を次に生かしたいです。
17	わたしは、エコチャレンジをしてみてたくさんエコをするとすごく気持ちがいいということに気がつきました。これからもたくさんエコをしていきたいです。
18	エコ川りゅうで気をつけていることは、ごはんやおかずをのこさずにしっかりたべれたのでよかったです。
19	エネルギーのむだ使いはだめだし、エコをすると家のくらしが気持ちがよくなりました。
20	ぼくは、エコチャレンジをして、少しのことをするだけでも、二さん化炭素をへらせる事に気づきました。
21	エコはやっぱり大切だと思い、はいくを作りました。
22	これからは、むだに電気をつけたり、ごはんやおかずはのこさずたべたいです。
23	エコしてね！
24	エコチャレンジをして少しは電気だいもへったかなと思います。それに地球温暖化防止につながるので良かったです。
25	チャレンジしてみて気づいたことは、くせをつければだれでもかんたんにエコにとりくめるということでした。
26	エアコンの温度「28℃」にするのは暑くて出来ませんでした。冬休みにはひざかけを使って、無理の無いはいんでチャレンジしたいです。
27	8月2日～8月11日までエコをやってみてわたしはエコは家族にもやく立つことがわかりました。あとわたしはちょっとしたそうじもいいんじゃないかなあと思います。
28	身近なことでエコにつながるので自分だけでもしっかりエコをしていきたいです。
29	ちきゅうのためにエコチャレンジチェックがなくてもいしきて上のようなことをつづけたいと思います。
30	エコがいっぱいできました。
31	わたしはひごろで「れいそうこをあけたらすぐしめる」というのに気をつけています。それが二さん化たんその量をへらしていることにおどろきました。これからも二さん化たんそをへらしたいです。
32	これからもエコに気をつけて生活していきたいと思いました。
33	二さんかたんそをへらしてみたら、いつもより空気がきれいになったかんじがしました。
34	ほとんど守れたのでよかったです。
35	気がついたことを気をつけていることは、ごはんをのこさずたべれることが分かりました。エコチャレンジは電気代のせつやくができるのでいいなと思いました。
36	水分はきゅうをするので、夏はペットボトルのゴミが多いことに気がつきました。また、ゴミの分べつが楽しくできたので、これからもつづけてエコに取り組んでいきたいです。
37	私は「ごはんやおかずを残さず食べます」のところをがんばりました。食べものをのこすとごみがふえるからです。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

38	1時間、いつもより早くねるだけで270gもへらすことができることがおどろきました。これからもつづけていきたいです。
39	1日に人間は何gでもせつやくをすることで、エコして地球にやさしくなるということがわかった。
40	一つやることで二酸化炭素をへらすことができるんだと思いました。
41	チャレンジをしてみて、さいしょはエコをしてみてがんばれたけど、どんどん丸が少なくなった。
42	エコをやっていくうちにだんだんみについてきた。そして、できることもふえてきた。
43	これからは使わない電気のコンセントをぬこうと思いました。
44	エコは大切なことがいっぱいあることが分かりました。
45	エコチャレンジをしてきもちがすっきりしました。つづけていきたいです。
46	ふだんより1時間早く電気を消してねることができなかつたので、これからもがんばっていきたいです。
47	エアコンを28℃にただけで148gも二さん化たんそをへらせることをしておどろきました。
48	エコチャレンジをやっているのれいぞうこはしめているけど、それいがいにはたまにやっていないのでがんばりたいです。
49	気づいたことはエアコンの温度を28度にしないとイケないということです。いつも26度にしていたのでそこは直したいです。
50	1時間早くねるとふだんとすごくかわると思うので早ねが大事だと思います。
51	こまめに電気をけしたいです。
52	毎日エコチャレンジをすれば、たくさんの二酸化炭素をへらすことができてびっくりしました。わたしは「シャワーをこまめにとめる」ことをがんばりたいです。
53	私はエコチャレンジをして、エコをすればこれで地球がちょっときれいになったかなあとと思います。
54	エアコン温度をいつも27℃ほどにしていたけど、エコチャレンジではできたのでつづけていきたいと思いました。
55	ほぼおなじけっかだったので、おなじけっかにならないようにしたいです。ふだんからやっていきたいです。
56	全部丸にすることはできなかつたけどチャレンジしてみて楽しかったです。1番大変だったのは「ふだんより1時間早く電気を消してねる」です。
57	エコをやって、そこまで守れたのは少なかつたので、それ以外のことでエコをしていきたいです。
58	ぼくはいろんなことにエコをつかったり電気せい品を少なくつかいたいです。
59	エコチャレンジをして、毎日上記のことを意識して生活することができたと思います。でも「エアコン」の温度が28℃にできていないことがあったので、それはつづけられるようにしたいです。このチャレンジの表がなくてもできるようにしたいと思います。
60	エコをしてみてふだんやってももっとちゅういしていたのでよかったです。ほかのエコは手をあらっているときあわをつけているときは、こまめにとめる。
61	わたしは人のいない部屋の電気はこまめに消すことをがんばりました。でもあまりできなかつたのもあったので、そのためにもふだんから気をつけて生活したいです。
62	エコチャレンジはむずかしくてあまりできなかつたけど、じょうずにできてよかったです。
63	毎日できればいいと思った。あけたらしめることをきをつけている。
64	私は毎日「エコ」をしていないと思いました。宿題がおわるとすぐゲームするのでそこをなおしたいです。「エコ」を大事にしたいです。
65	9つ全部をまもると700gも二さんかたんそをへらせると知りました。これをつづければちきゅう温暖化がすすまなくなるので、つづけていきたいです。
66	わたしはエコチャレンジをするとたくさんのことを学ぶことができました。とくにわたしはエアコンの温度を28℃にすることがむずかしくて、わけは暑いのでつい25℃ぐらいにしちゃいます。でもエコチャレンジをしてみて、28℃にしなくちゃというところに気がつけてよかったです。
67	ぼくはこれをやってぜんぜんエコやっていないなと思いました。
68	暑い日はエアコンの温度を28℃にするのはわりできたが、ほかのことはつねに毎日やっていることなのでできました。
69	今日でおわるけど、いつもこのとりくみがあるとしゅう中してエコをたのしめました。もっとエコをだいじにしたいです。
70	ぼくの家では、使わない電気せい品のコンセントをぬいておくようにしておくことや、1時間早くねることができていなかつたので、ふだんからむだな電気を使わないようにしたいです。
71	今年はずっと以上に暑くてエアコンは28℃より低い日がつづいた。
72	いつもやっていることが二さんかたんそをふやしてしまっているのを知ってびっくりしました。なのでいつもやっていることを工夫して二さんかたんそをへらしていきたいと思っています。
73	わたしはごはんがあまり丸にならなかつたのでこれからはなおしたいです。
74	一回も丸がつけなかつたところがあったのでこれからの生活で気をつけてみたいです。
75	にさんかたんそがふえたら、地球温暖化がすすんで気温が高くなっちゃうから、エコチャレンジが終わってもえこをつづけていきたいです。クイズは1問目をまちがえました。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

76	ちゃんと気をつけてエコをできたので、いつもちゃんと気をつけたいです。
77	ぼくがチャレンジして気がついたことは、1時間早くねるだけで270gもにさんかたんその量をへらせるということに気がきました。これからはもっとにさんかたんその量をへらしたいです。
78	一番二さん化たんそのりょうが多いのを5つまもれたので、次もまもりたいです。
79	ふだんより1時間はやくねると二さんかたんそを270gへらせることが分かりました。
80	いちばんでできなかったことは、1じかんスマホをけしてどくしょをするができなかったのでがんばりたいです。
81	いつもやっていることが多いのもあったので、これからもつづけていきたいです。
82	チャレンジできづいたのはエコをして二酸化炭素をへらすと気持ちいいということです。今日は何gへらせたなど毎日見て多くへらせればへらせるほど気持ちよかったです。もっと続けたいです。
83	ゴミのぶんべつは意識してやってみるといがいとこまかくて大変でした。
84	これい上気温が温だんかになると人間がくらしにくくなるからエアコンなどはあまり使わないようにしようと思いました。
85	「ペットボトル・プラごみは分けてごみに出します。」が思っていたよりも二さんか炭そをへらすことができるのだと思いました。これからも「エコ」に心がけ、気をつけて生活をしていきたいです。
86	これをするだけで少しでもへいわになるから、ぜひさんかしてほしい。
87	エコはい外といしきしてやればできることが分かりました。
88	気がついたことは、ふだんより1時間早く電気をけしてねるを1回もできなかったので次はがんばりたいです。かんたんなところのエコチャレンジをやるといいと思います。
89	エコチャレンジをしてみてもすがすがしいです。
90	にさんかたんそをいっぱいへらすことができるのが気がつきました。
91	ぼくは、ふだんより1時間早く電気を消してねますはできなかったけど、できていたのでよかったです。
92	いっぱいへらせてよかったです。
93	ふだんはこまめに電気を消していないけど、チャレンジする期間だけ、少しやっていたので、普段の生活の時もこまめに電気を消したいです。
94	シャワーをこまめにとめることをがんばりたいです。
95	チャレンジしてみたたった少しのことでたくさん二酸化炭素がへらせることが分かりました。
96	みじかでエコたいさくにとりくめることがたくさんありました。使わない電気は消す、水を出しっぱなしにしない、ゴミをへらすなど子どもでもとりくめることがたくさんありました。
97	がんばりました。
98	わたしはこれをやって自分でものすごくにさんかたんそをつくっているとしました。
99	気がついたことは、一日で二さんかたんそのりょうはすこしへらしてあることがわかりました。
100	まいにちやっているとエコがたのしくなってきました。
101	れいぞうこをこまめにしめるはエコにもなるしものもひやせるからいいと思います。
102	心がけて1日に二酸化炭素がへらせるとは思いませんでした。
103	チャレンジして気がついたことはエコをすると1日でたくさんのにさんかたんそのりょうをへらせることがわかりました。エコはだいじだとわかりました。
104	チャレンジしてみて、チャレンジしたらたくさん二さん化たんそがへることが分かりました。
105	今日、きがついたことは、毎日、わたしたちが、1日でこんなに二さん化炭そをへらしていることがきがつきました。
106	明るい時間は電気をあまりつけないということ。
107	意しきしてやってみるとほとんどへらせていました。食べるときの飲み物は1本にするというのもよさそうです。
108	ふだん二さん化炭そをへらそうとはあまり意しきはしてなかったけど、意しきすればかいてきな生活ができました。これからも意しきして取り組みたいです。
109	ごはんをのこさず食べることが、二さんかたんそをださないことにつながるのだとして、いつものこさずたべていたのでよかったですと思いました。
110	家はエアコンがありません。
111	冷蔵庫を開けたらすぐにしめるが11日のつぎの日からだんだんしめなくなったので、しめるようにしたいです。
112	エアコンを28℃以下にしなくてもすずしいから28℃はいい温度だと思う。
113	二さん化たんそをへらすようがんばりました。これからもがんばってつづけていきたいです。
114	全部守るのはむずかしい。理由：部屋の電気はけしてたけど、「こまめ」にしていなかった。読書はしたけど1時間はしていなかった。
115	プラスチックゴミともえるゴミを分けてすてるようになったら、もえるゴミより多いことに気がつきました。
116	ふだんはエアコンの温度をきにしていなかったけれど、28℃にするように気をつけました。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

117	わたしはつかわないコンセントなどは、ぬいておいたほうが良いとわかりました。よくコンセントをいれたままにしているのを見つけたいです。
118	今後に色々なことに気をつけてにさんかたんそをへらしたいです。
119	このエコチャレンジをこれからもつづけたいです。
120	ちょっとしたことがエコになることがわかりました。ごみのぶんべつをちゃんとやりたいと思います。
121	チャレンジこう目にのっていた通り、この後は地球のことを考えながらくらししていきたいです。
122	エアコンの温度を28℃にしたり、1時間テレビ・ゲーム・スマホを消して読書しますが一日も守れなかったので守れるようにどりよくしたいです。
123	エコをすれば地球にやさしいことが分かった
124	1時間テレビ・ゲーム・スマホを消して読書ができていなかったのでもっとしたいと思います。
125	エアコンの温度を28℃にすると、少しきついということが気がつきました。
126	チャレンジしてほくが守れていないのが、グラムが高いので気をつけたいです。
127	エコは地球に大切なので、ほくもきょうりよくしてごみだらけになったり、むだづかいをしないようにがんばりたいです。
128	エコチャレンジをする、いつも自分が気をつけていないことが気をつけていられるのでよかったと思いました。
129	ほぼ同じところができている。
130	こんなにできるもんなんだなあと感じました。
131	ふだんより1時間はやく電気を消してねるだけで270gも二さん化炭そをへらせることがわかりました。
132	いつもぜんしゅもくがまもっていると思ったけど、ぜんぶ〇ではなかったのを見つけたいです。
133	エアコンの温度にしたらへらしたにさんかたんそのりょうは148gなのでそこを気をつけたいと思います。ふだんより1時間はやく電気を消してねることを気をつけたいと思いました。
134	1時間早くねると二酸化炭素をたくさんへらせる。少し気をつけるだけで、二酸化炭素をへらすことができることが分かった。
135	いっぱいにさんかたんそをへらせたのでよかったなと思いました。
136	家の中があつすぎて、エアコンのおんどを28度にするのができませんでした。
137	牛のゲップが二さんかたんそらしい。けれど、うしのげっぷがおならになつたらいいな。
138	チャレンジしてみてこんなに多くの二酸化炭素の量をへらせるなんて思えなかったのでもっとおどろきました。
139	エコっていいなと思いました。
140	電気をこまめに消すことをがんばりました。のこさずたべることをこれからもがんばりたいです。
141	ほくはあまりチャレンジをできなかったのでも、冬休みはちゃんとしたいです。
142	わたしはエコチャレンジをやって、わたしはごはんやおかずをのこし
143	ことしのなつはあつかったから28℃はあつかった。
144	毎日、少しずつエコに気をつけて生活をしていれば、かんきょうを大切にすることができるとわかりました。
145	こんなに二酸化炭素を毎日だしていることを知っておどろきました。エコのことを考えたことがなかったし、この10日間やってできていないこともたくさんあったのでこれからはエコのことを考えてこまめに工夫していけたらいいなと思います。
146	エコにきょうりよくするには、しげんゴミを分けることが大切ということがわかりました。
147	ほとんどが〇だったのでこれからもつづけたいです。
148	まいにちすこしづつ二さんかたんそをへらすことによって、かんきょうなどにもいいとわかりました。
149	1時間早く電気を消すだけでも、二酸化炭素の量をかなりへらすことなんだなあと思いました。
150	電気をけすだけで、にさんかたんそが270gもへることが分かってすごいなーと思いました。つぎからはろう下の電気とかをせつやくして使います。
151	れいぞう庫を開けたら閉めることをきをつけたいです。
152	ふだんより1時間早く電気を消してねると、二さんかたんそが270gもへる。
153	とても暑い夏だったけれど一つの部屋にクーラーをつけて家族でいました。他の部屋はつけていないので電気を節約しました。
154	私がおエコチャレンジをやって、「れいぞう庫は開けたらすぐにしめます」と「人のいない部屋の電気はこまめに消します」はほとんどできていました。でも「1時間テレビ・ゲーム・スマホを消して読書します」などはまったくできていないのを気づいたのでこれからはこのようなエコをつづけ、二さん化炭その量をへらしたいと思いました。
155	ごはんやおかずをのこさず食べることがエコにつながることを知ったのでこれからはがんばって食べようと思います。
156	ぜんぜんできていなかったことがあるから次はできるようにしたいです。
157	エコチャレンジをして、ちょっとした工夫でこんなに二酸化炭素をへらせることを知りました、これからも毎日つづけていきたいです。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

158	エアコンを27はする。
159	気がついたこと。だいたい同じのがOだと分かった。
160	シャワーはこまめにとめる生活ができていたのでよかったです。
161	エコをやってみて、自分たちでできるならやるし、べつにやんなくてもいいって思っていたけど、せかいかんけいすることで自分たち子どもたちができることはそうゆうことかって思いました。
162	部屋の明かりをこまめに消すなど小さなことでエコにつながるということに気づきました。これからも自分でできるエコをしっかりとさがしてすごしたいです。
163	チャレンジしてみて気がついた事はいつもはあまりいしきしていなくて、いしきしてみてもあまりできなかったから、もっと毎日いしきしてちきゅうおんだんかをへらしていきたいと思いました。
164	古い物を長く使ったりさいりようしたりすることを気をつけています。気づいた事は、ふだんいしきしてないことを、いしきしてやってみると二さん化炭そのりょうがすごくへることです。
165	れいぞうこをあけたらしめる(すぐに)ことを気をつけます。
166	チャレンジしてみて気がついたことは読書をするこことや電気をこまめに消すこことや早ねをすることやごはんをのこさず食べるこなど、10日間全部できないところがあつたので、チャレンジ後も毎日できなかったことに気を付けて生活をしたいです。
167	ふだんの生活の中にできなかったエコがあつたから今度はがんばりたいです。ふだんもエコをしたいです。
168	気がついたことは、ふだんより1時間早く電気を消してねるだけで270gにすることが出来る。
169	「エコ」すると二さん化たんそがすくなくなっているのとやってみて分かった。
170	気がついたことは1日でけっこうな二さん化炭素をへらすことが出来ることです。気をつけていることは電気を消すことです。1時間早くねることとテレビゲーム、スマホをやめて読書をするこがあまりなかったから、それをやめてできるようにがんばりたいです。
171	日ごろから、電気を無だにつけないでいたり、ごはんをのこさず食べたりしながら、しっかりと「エコ」につないでいきたいです。
172	ちきゅうをこわさない、こわれたらみんな死んじゃう、ちきゅうをはかいしない。みんながでんきをつかわないときはけす。
173	気付いたことは「五・七・五」にあるとおりきもちがよくなっていい気分になります。
174	チャレンジしてみて気がついたことは、まるの数は多いけど、まるじゃないところがあつたことです。すごしかたはまるがついていないところをいしきしたいと思いました。
175	このチャレンジをやってこんなにのにさんかたんそをつかっていたのでこれからもきをつけてやりたいです。
176	きをつけていることは、人のいないへやにはでんきをつけないことです。わけは人のいないへやにでんきをつけているこが多いからです。
177	チャレンジしてみてできている日とできていない日があつたので、これからのくらしでも意しきしていききたいです。
178	できるだけ電気をむだにしないようにぼくたちも大切にしたいです。
179	1時間はやくねることはできなかつたけど、人のいない部屋の電気をけす、シャワーをこまめにとめるはできていたのでこれからもつづきたいです。
180	いろいろなことに気をつけて生活できました。
181	使わないもののコンセントはいつでもぬくようにして、使うときだけさすようにしたい。
182	チャレンジしてみたらふだんやっていたこがエコにつながるこが分かりました。
183	ふだんより1時間早く電気を消してねることはできなかったから、早ねもいっしょに気をつけていききたいです。
184	日ごろにこれまでの二さん化炭その量をへらしているこが分かりました。
185	エアコンの温度を28度にするだけで、148gも二酸化炭素をへらせると初めてしりました。
186	もっとこんせんとをぬいたりしてにさんかたんそをへらしたいです。
187	エアコンの温度や電気を1時間早くけしてねるこをもうすごしがんぱりたいです。
188	気を付けたいこと：れいぞうこをしめる・コンセントをぬく・電気をけす まだまだできるこがあるのて気を付けたいです。
189	二酸化炭素をへらすためにエアコンなどいろんなものを使い方を工夫することによって二酸化炭素の量もへらせるし、地球にもやさしい。工夫はたいへんだと分かりました。
190	電気を使わないこが、二酸化炭素をへらすこにつながるこに気がつきました。
191	エアコン28℃は暑いかなと思つたけどせんぷう機の弱と一緒につけるとあんまり暑くなく、ちょうどよかつたからいいと思つた。
192	チャレンジしてやりやすいこはあまり二酸化炭素をへらせていないこに気がつきました。
193	毎日おとうさんがお仕事にのっているのて、くるまにのるのをお休みすれば二酸化炭素の量もへらせるのかなと思つた。
194	コンセントをぬくようにしたいです。
195	1時間テレビ・スマホを消して読書が少ししかできなかったのてきをつけたいです。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

196	みんなが一人一人気をつけるだけで、二酸化炭素や電気や水をへらすことがむずかしくないことが分かりました。これからも気をつけたいです。
197	ごはんはのこさないようにしています。ごはんつぶものこさないように気をつけていきます。
198	家で出る二さん化たんそを教えてください。
199	すききらいがおおいけど、のこさず食べることがごみをへらすことになりエコにつながると思いました。
200	ぼくはあまり物を大切にできなかったの、これからは物を大切にして、ゴミをふやさないようにしたいと思いました。
201	いしきしていてもできなかったりわすれていたりしていたので次やる時は今回よりもエコをしたいです。シャワーをこまめにとめるだけでもエコができることに気づきました。
202	ぼくが気づいたことは二さん化たんそがたくさんでているのを知った。これからはエコ生活をしようと思いました。
203	ごはんやおかずの食べ残しをチャレンジ中にへらすことができなかったのでざんねんでした。これからは一つの物をたくさん食べるのではなく、たくさん物をすこしずつにします。
204	気がついたことはふだんしていることがエコにつながるということに気がつきました。気をつけていることは電気をむだにしないこと。
205	使わない電気せい品のコンセントをぬくことがエコになるということに気づきました。
206	毎日心がけようと思いました。
207	ゲームをやっていない時にコンセントをさしたままにしていたから気をつけたいと思います。こんなにエコにはきまりがあることがはじめて知りました。
208	「のこさず食べる」を全部丸になりたいなと思います。
209	ふだんからいろいろなことに気をつけていることが分かりました。これからもつづけています。
210	エコで地球のためのお手伝いできてうれしいと思います。少しでも地球のためにエコをつづけています。
211	だいたい「エアコンのおんどは28℃にします」と「れいそうこは開けたらすぐにしめます」とそこからずーっと下まで丸がついたのでよかったです。これからは「1時間テレビ・ゲーム・スマホを消して読書します」をがんばりたいです
212	チャレンジして気がついたことはふだんより、1時間早く電気を消してねると体にもいいしおんだんかにもやさしいことが分かりました。
213	いつもやっている事は、かんたんにできたけど、1時間はやく電気を消してねるなどはむずかしくて大変で二酸化炭素をへらすのは1時間はやくねるのと同じくらい大変なんだと思いました。
214	ふだんより1時間早くでんきをけしてねると、にさんかたんそのりょうが大きくへることが気づきました。
215	こんどからシャワーをこまめにとめるようにしたいです。
216	ぼくは全部次からやってでんきをすこししかつかわないようにします。
217	これからはもっとエコをやりたいです。
218	チャレンジしてみて気がついたことはへらした二さん化たんその中で一番へらしているのが「ふだんより1時間早く電気をけしてねる」だったということです。ですが、わたしは十日間の中で1回も守れてなかったのので今度からは守れるようにがんばります。
219	ごはんやおかずを毎日のこしていることに気づきました。
220	とても「エコ」はたいせつだと気づきました。
221	例よりもたくさん二酸化炭素をへらすことができてよかったです。エアコンの温度を28℃にするのが2回しかできなかったのだから気をつけたいです。
222	にさんかたんそをへらせたのでよかったです。
223	エコチャレンジをやってみてそしたらエコってとてもたいせつなんだと気がつきました。なのでつづけていきたいです。
224	チャレンジしてみてエコにつながるの10日間のエコチャレンジチェックが終わってもがんばりたいです。
225	ふだんより1時間早く電気を消してねるはむずかしいなあと思いました。
226	シャワーをこまめに使い○がついていない物はエコチャレンジチェックが終わってもきちんとがんばって行きたいです。
227	まいにちかいていなかったの次はがんばる
228	こんなににさんかたんその量をへらせると気がつきました。
229	にさんかたんそをなくせるようにがんばりたいです。
230	わたしが気をつけていることはゴミのぶんべつです。わたしは、ごみの勉強をしてから、わかるようになりました。リサイクルセンターの人などの気持ちがわかるようになりました。
231	エコをして気がついたことは「ふだんより1時間早く電気を消してねます」のところ、わけは夏休み中おそくて、早く起きていたので、勉強にしゅうちゅうできなくなったので次はがんばりたいです。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

232	ぜんぶできたのが一日だけだったのでおわってもつづけたいと思います。
233	でんきをこまめにけしたりしたいです。
234	エコをすると地球温暖化をふせげてよかった。これからはしっかりと分別をしたり電気はきちんとけすなどエコをやりたいです。
235	これからはエコをつづけていきたいです。
236	チャレンジ項目をできるでけやって二さん化炭素をへらしたいです。
237	自分がこんなにエコをしていたことがびっくりしました。
238	ふだんより1時間早くねていたほうがいいことがわかってよかったです。これから1時間早く寝たいです。
239	エコチャレンジでむずかしそうなところは「人のいない部屋の電気はこまめにけす」がいちばんむずかしそうでした。
240	とくにはやくねて電気をけしてねることができなかつたから、つぎがんばろうと思った。
241	チャレンジをしてきづいたことは、じぶんはエコをいっぱいしてたと思いました。
242	テレビや電気などを消すだけで二酸化炭素が少しでもへるのをして、たくさんこれからはへらしたいです。
243	最初はくせがついていただけ、なればかんたんでした。これからはつづけたいです。
244	いえでエコをやってみてたのしかつたし、エコできていいと思いました。
245	10日間、チャレンジ項目を全部やることはむずかしかったです。とくにシャワーをこまめにけすことができなかつたので次からきをつけたいです。
246	ごはんをのこさず食べないとごはんやおかずがもったいないと思いました。
247	みじかなことでエコにつながることを学んだ。
248	母がしていること以外、〇がつくように心がけています。
249	ちょっといしきしていききたいと思います！
250	ちょっとした事でも毎日つづけると二さん化炭素を思ったよりもたくさんへらせるのだと思いました。
251	これからは、エネルギーのむだをなくしていきたいです。
252	チャレンジしてみて、エコは大切だと知りました。次は全部のエコをたっせいしたいです。
253	チャレンジしてみて、エアコンなどをふだん28℃以上にしていたので気をつけたいです。
254	私はこれからはチャレンジ項目に取り組んで二酸化炭素をへらしていきたいと思います。
255	夏休み中はずっとあつたのでエアコンの温度だけはまいにち28℃にはできませんでした。そのかわり、ほかのをがんばりました。
256	夏休み期間じゃなく毎日二さん化炭素をへらしたいです。
257	いつもはエアコンは28℃いかにしていたけど、二さん化たんそをふやしていたと気づけてよかったです。
258	たまにトイレのでんきをけしやすれがあるのできをつけます。
259	ふだんより1時間早く電気を消してねれば270gも二酸化炭素をがへらせる事に気付いた。
260	1時間早く電気を消してねると二酸化炭素が270gもへり、毎日つづけることの大切さを知りました。
261	少しでもエコにつながるんだなと思った。
262	みんなでエコしよう
263	エコを大切にしないといけないとわかりました。
264	エコチャレンジをやって日ごろのくらしの中のちょっとした工夫でへらすことができました。これからは二酸化炭素の量をへらすことをきをつけたいです。
265	エアコンの温度をいつもは25度の弱にしていたが、28度でもちょうどよかった。
266	チャレンジしてみたらせつやくできるものはたくさんあるんだなあと思いました。
267	ほかのエコのエコをしらべてみたい。
268	エコチャレンジは、どれもたいへんだけれど、全部できるようにがんばりたいです。
269	ごはんやおかずをのこさないで食べたいです。
270	チャレンジしてみて気がついたことは、ふだんより、1時間早く電気を消してねるだけで、へらした二さん化炭素のりょうは270gもへることに、気がつきました。エコチャレンジチェックがなくても、毎日、エコにつながることをしていればいいと思います。
271	いつもよりエコな生活ができました。
272	あたまをあらうときや体をあらうときにはシャワーをこまめにとめることをがんばりました。
273	こういうエコチャレンジをはじめてやって、けっこう〇がついたのでよかった。
274	チャレンジしてみて気がついたことは、いがいとかんたんにできることです。
275	気がついたことは守れていると思っててもできていないことです。
276	れいぞいこは開けたらすぐにしめることをこころがけたいです。
277	シャワーをいつもだしっばなしにしていたので、これからはこまめにとめて、使いたいと思いました。
278	いしきをもって生活しました。
279	みのまわりでたくさん電気を使っているけど、電気を消すと二さん化炭素をへらせることがわかりました。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

280	ちょっとしたこうどうで二酸化炭素をへらせられる。
281	わたしはこれからもいろんなことにきをつけたいと思いました。
282	もうちょっとふやしたい。
283	エコはせつやくにもなってはたらいてくれている、大人の人にもうれしいことだと気がつきました。
284	一日でへらした二酸化炭素の量は毎日200gや300gを超えている事に気がつきました。
285	いっぱい二さん化炭そをへらせてよかったです。
286	いない部屋の電気は消すようにします。
287	チャレンジして気づいたことは、ふだんより1時間早くねるということがあまりできなかったのもっとがんばりたいです。
288	8こでも552gも二さん化炭そをへらせたなら、これからもつづけていきたい。
289	ごはんはのこさず食べるように、これからみたいです。
290	むだな電気は使わないようにきをつけたいです。
291	エアコンの28℃は暑いような温度だと思っていただけ、すすしかったです。
292	今年の夏は暑く、エアコン28℃はむずかしかったです。
293	1時間早く電気を消すと二さん化炭そが多くへることをしりました。これからもむだにつかわないようにしたいです。
294	8つの事をやるだけで二酸化炭素が少しだけでもへって地球温暖化をふせげる事が出来るので、これからもつづけていきたいです。
295	私は毎日、電気を長く使っているので、電気は長い時間使わないように気をつけたいです。
296	二さん化たんそをいっぱい出すとくらしにくくなるのを初めて知りました。
297	エアコンをつけてすすしくなったら28℃にしたい。
298	コンセントをぬいておく事は、電気のむだ使いがなくなるし、二酸化炭素もへらせて、一石二鳥だと思いました。
299	チャレンジして、気をつけたいことは、今年はとても暑かったのでエアコンの温度を28℃以下にしていたので気をつけたいです。
300	地球に
301	気がついたことはふだんより1時間早く電気を消していないと分かったことです。気をつけていることはまるが多かったことです。ふだんより1時間早く電気を消すために早くねればいいと思う。
302	「エコ」チャレンジがあると1日集中できました。
303	1日でこんなににさんかたんそがへらせて、すごいと思いました。夏休みだけでなくまいにちこんなりょうをへらせたらいいなと思います。
304	水をこまめにとる。二酸化炭素をへらすためには細かいことにも気をつけなきゃいけないんだなと思った。
305	ほとんど〇だったのでよかったです。
306	こまめにでんきをけすことで、にさんかたんそのりょうがへることがわかりました。おんだんかがすすまないようにきをつけてくらしたいです。
307	チャレンジしてみても気がついたことは、まい日電気や水をつかっているとおもいました。
308	チャレンジをして、日ごろのくらしの中で少しのきをつける気持ちでエコにつながると実かんしました。
309	電気をこまめにけしてエコができてよかったです。
310	ふだんより1時間早く電気を消してねるというのもエコにつながると分かりました。
311	お母さんが電気をつかわないようにしたり、おばあちゃんやおじいちゃんは、暗くなるまで電気をつけないうようにして、あつい時はまどをあけてすごしていました。
312	チャレンジ項目のエコをわすれない
313	すこし心がけることでたくさん二さん化炭その量がへっていたことが分かりました。これからも毎日つづけていきたいです。
314	いつもつかいすぎてた。
315	ゴミを分べつしてだすことによって、ゴミをしょりしている所ではたらいている人が少しらしくになります。
316	エコのくらしをすると「にさんかたんそ」の量をへらすことができるので夏休みだけでなくやる日を決めてできたらいいと思いました。
317	にさんかたんそをへらせば地球温だん化をふせげるので夏休みがおわってもエコチャレンジをしたいです。
318	エコをすればでんきだいがへることが分かりました。
319	チャレンジしてみても、エコにつながることもできたのでよかったです。
320	ふだんより1時間はやく電気をけしてねる事はたくさん二酸化炭素をへらしていることにきがつきました。
321	エコはとても大変だと思いました。これからもエコをなるべく行いたいです。
322	エコは少しのことで二さん化たんそをへらしたりできると知ったからもっとしたいです。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

323	エコチャレンジをして、ふだんより1時間早く消すことで270gも二さんかたんそをへらすことができますことに気がきました。
324	エコチャレンジをするときもちい。
325	わたしは世界中のみんなのためにいろいろなことにきをつけて生活したいです。
326	プラスチックでできたせい品はなかなかぶんかいしないで、海のそこにたまっているという事をニュースで知りました。そのため、プラスチックのストローをはいしするお店が出てきているそうです。わたしもたいへんいいことだと思いました。
327	ぼくはまいにちエコをがんばっていたらエコはみんなのためにつながるんだと思いました。
328	エコをすればいっぱいのにさんかたんそをなくせると分かりました。
329	チャレンジしてみてできていないことがあったのでこれからは気をつけたいです。
330	チャレンジしてふだんからエコにとりくめば地球温だんかがふせげるのでやっていきたいです。
331	私は「エコチャレンジ」をやって何かを少しへらしたりするだけで「エコ」になるんだなあと思いました。
332	エコチャレンジをしてみてさいしょはあまりできなかつたけど、あとからまもれてきたのでよかったです。
333	使わない電気製品のコンセントをぬいておくことができなかつたので使わないコンセントを見つけたらぬこうと思いました。
334	エコチャレンジをやって、人のいないへやのでんきはこまめにけすがしゅうかんになった。
335	これからあまりできていないふだんより1時間早く電気をけしてねるを気をつけたいと思います。
336	すべていつもできている事だったのでエコチャレンジがなくてもやります。
337	エコができてよかった。できなかつたところもできた。
338	歯みがき手洗いのとき水を出しっぱなしにしないができてこれからもがんばろうと思った。