

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

1	もっとできるだけゴミの出ないものなどをふやせばいいと思います。 マイバックを持って買物に行く。
2	着なくなった服はゴミに出さず妹にゆずる。 つめかえ商品を買う。
3	水を出しすぎないこと。
4	むだに電気を使わない お風呂の水をそうじにつかう。(せんたく)
5	1時間ゲームやスマホはなるべく切ってせいかつしましょう。
6	つかわなくなった物をリサイクルショップにだす。
7	かいものにいくときはエコバックやエコのカゴをもち歩くようにしています。
8	1つへらしただけで、たくさんの「にさんかたんそ」をへらすことができる。
9	電気のむだづかいをしない。
10	ごはんやおかずをのこさずたべるのをきをつけています。
11	すばやくれいそうこをしめることです。チャレンジしてみて気づいたことは、こんなに二酸化炭素をへらせるんだなあということです。
12	朝などへやの電気をすぐつけずにカーテンをあけたらいいと思う。
13	・ぎゅうにゅうパック、たまごのパックお肉のトレイをぶんべつしてスーパーにもっていっています。 ・雨水をためておいて、植物に水やりをする。
14	エコバックをもち歩く。
15	ふだんは部屋の電気(とくにしょっちゅうつかうところ)をつけっぱなしにしていることがあるので、意識したいです。あと、うちではやっているけど、プラゴミなどはそれぞれのゴミせんようのゴミ箱を家でつくったらいいと思います。
16	暑くてもがまんしよう。けどしすぎはだめ！！
17	地球はぼくたちを守る。ぼくたちは地球を守る。のためにエコをしよう。
18	こまめにでんきをけしました。
19	買い物の時にエコバックをもっていく。
20	暑くてもエアコン二十八度
21	いないへやは、電気をけすようにしています。
22	木のこきゅう ちきゅうがよろこび きもちよさ
23	すいはんきの「保温」はなるべくしないでさくげんしている。
24	ぼくはちきゅうのにさんかたんそをにがすには、いつものにちじょうのことをまもること。
25	あらい物ののこり水はうえきばちにあげる。
26	エコバック(マイバック)を使って買物をする。
27	できるだけ、食べ物のをこしたり、電気をたくさん使わない。
28	手をあらっている間の水の出しっぱなしをやめる。 2Lのペットボトルに水をたっぷり入れ3~4本お風呂の中に入れて入ると水を少なくすむ。
29	カーテンをしめる。打ち水をする。
30	しっかり分別することを気をつけています。
31	わたしがとくに気にしていることはときどき、わたしじゃなくて妹やお母さんがれいそう庫をしめていないときがあるのですぐ行ってしめるのを心がけています。
32	しげんを分けててつだっている。
33	ゲームをしない。エアコンしゅうりしない。
34	他にだれもないへやから出る時は電気をけすことをきをつけています。
35	雨水を使って花に水やりをする。
36	お風呂に入ったときシャワーがお湯になるまでの間の水をペットボトルにいれて、それをうえきや花にあげる。(お湯になるまで2Lくらい)
37	夏はシャワーを使う回数がふえるので、お湯を出しっぱなしにしないでこまめにとめています。
38	電気をあまり使わない。
39	行くようもないのに店やショッピングモールに行くと車などで行かないといけないので、そのことで温だん化してしまうので気をつけたいです。
40	家に近い所は、車ではなく歩いていけばエコになると思います。あと、ハンバーグなどのソースもできるだけきれいに食べれば水道のエネルギーも少なくすむと思います。
41	出かけるときはペットボトルの飲み物を買わず、すいとうを持っていくことに気をつけています。
42	エアコンを28℃近くにしていること。ゲームはあまりしないこと。
43	電気を使いすぎないように。
44	シャワーはこまめにとめる、ごはんやおかずはのこさず食べる、を気をつけました。
45	毎日ごはんをのこさず食べる。
46	夏休み中だけじゃなく、ふだんからチャレンジこう目に取りくむ。
47	ゲームを止めてじゅうでんを少なくする。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

48	せんぷうきを使わないでまどをあけたり、れいきゃくマットなどをしてねる。
49	気をつけていることは、れいぞうこをあけたらすぐしめるです。【理由】電気代がかかるからです。
50	私はごはんやおかずは残さず食べることに気をつけています。いちばん二さんかたんそをへらせた量がおおかった日は8月6日で658gでした。
51	ペットボトルや牛にゅうパック、トレイなどは全部スーパーの回しゅうボックスに持っていっています。
52	いつもごみをわけるように気をつけている。
53	気をつけていることは、たべたちやわんはちゃんとだいどころのところに持っていきます。
54	わたしはごみをへらしたいのでエコバックをつかったり、いらなくなった服をリメイクしたりして妹におさがりでわたしたりしています。
55	日ごろ気をつけていることは、二酸化炭素の量が多い物をへらすことに気をつけました。
56	気をつけていること・・・れいぞうこを開けばなしにしないことや、ごはんやおかずをのこさないことと、コンセントをつけっぱなしにしないなどを気をつけています。
57	車のぎじゅつをかえる
58	使わなくなった物を母さんの会社の人の子どもにあげている。
59	家の中をすずしくするために、家中のまどを開けています。
60	あまりエアコンを使わないようにしている。
61	ぼくがエコで気をつけたことは人がいないと思ったら電気を消すことです。
62	なるべく電気をつかわないでじゅう電をすくなくする。 テレビを見ないときはけす。
63	買った物は最後まで大切に使うごみをへらす。 水を出しっぱなしにしない。 買い物のときにエコバックを持って行って使う。
64	人がいないところの電気はけすようにしています。
65	気をつけていることは、シャワーはこまめにとめることです。
66	スマホの時間みじかくする。
67	明るい時間は電気をつけない。
68	1つ思いついたのは、ねる前にれいぼうをけしてまどを開ける。
69	首などにほれいざいをまいてすこす。
70	夜おそくまで電気をつけなくする。
71	マイカーに乗る数をへらす。(排ガスがへる)→最終手段 歩く(ムリ)→自転車(ムリ)→バスなどの公共の車(ムリ)→マイカー ※どうしてもならよし。家族と、という時などはよし。
72	日ごろのくらしの中で気をつけていることは、れいぞう庫は開けたらすぐ閉めることと、コンセントをぬいておくこととゴミを分けること。電気はこまめに消すこと、シャワーはこまめにとめることを気をつけ
73	ふくろをもらわない。
74	冷ぞう庫をあけたらすぐにしめて人のいないへやの電気はこまめに消すことです。
75	ふだんからつかわない電気を消します。
76	ぼくは冷ぞう庫をあけたらすぐにしめる事に気をつけています。
77	暑い日はプールに行く。(エアコンをつけるよりいい。) お湯の温度を下げる。
78	日ごろ気をつけていること、水を出しっぱなしにしないようにがんばっている。 これから気をつけたいこと、電気を消したりコンセントをぬくようにがんばる。
79	ゴミはかならずプラスチックやペットボトル、びん、かんなど分別して捨てています。 子ども会のリサイクル活動に参加しています。
80	太陽の光をつかえばいいと思います。
81	ゴミを分別する。
82	買い物の時にエコバックを持っていっています。 おふろののこり湯を使ってせんたくをしています。
83	ちいさくなったえんぴつにキャップをつけて家でさいごまでつかう。
84	水まきをしてすずもう！
85	わたしはエアコンの温度を28℃にすることをよくやっています。理由はそれをするだけで二酸化炭素を148gもへらせるからです。みなさんもやってみてください。
86	むだにものを買わない。(ごみがふえるから) みんなでテレビを見る(べつべつのテレビを見ると電気の量がふえるから)
87	リユースリデュースリサイクルをまもる
88	一人一人きをつける。
89	使わない電気せいびんのコンセントをいちいちぬかなくてもいいようにスイッチがついたコンセントをつかうとべんりです。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

90	ごみをわけて出したり、のこさないで食べたりするだけで、にさんかたんそが100gい上もへるならわたしにできることはなんでもやろうと思ひ、ふだんもエコにチャレンジしてみることにしました。
91	むだにせず開けたら閉じる。
92	エアコンをつけている時はせんぷうきはつけない。 日ざしが強い時はカーテンを閉める。
93	エアコンを高めにつけていして、ひんやりマクラを使ってもきもちよくねれますよ。
94	おみせでははしをもらわないようにしています。
95	チャレンジ項目をおぼえてふだんから生活をすればへらせると思ひます。
96	部屋を出る時に自分で電気を消せば「エコ」になると思ひます。
97	ねるときは、エアコンをつかわずにアイスノンをつかってねています。
98	ガムテープでもカバンがつくれる。
99	電気をこまめに使う。
100	家の中であそばないで外であそぼう。外であそぶとエアコン・ゲーム・でんきをつかわないし、たいりよくもつのでエコる。
101	スーパーにいくとき、できるだけかいものぶくろをもっていく。
102	ごみひろいで2つのぶくろをもっていって、もえるゴミともえないゴミでわければいと思ひます。
103	地球のために本を読む時は、テレビを消して読む。
104	ごはんをのこさずたべること。ペットボトル・プラゴミは分けてごみに出すこと。使わないせい品はコンセントをぬくこと。
105	「使わない電気せい品のコンセントはぬく」を心がけてやりました。
106	日ごろ冷そうこはあけたらすぐしめたり分けてゴミを出したり、ごはんやおかずはのこさず食べて電気はこまめにけしたりしています。
107	ぼくがくらしの中で気をつけていることはペットボトルのどう体、ラベル、キャップに分けてすてていることです。
108	なるべくボトルのリンスやシャンプーではなくて、つめかえようのをかう。エコバックをもちあるく。
109	気づいたことは、コンセントをぬいていないということです。気をつけていることはゴミをわけて出すということです。
110	人のいないへやの電気を消す。(いつもやっていること)
111	地球温暖化をふせぐために、協力してにさんか炭素をへらそう
112	こまめに水分ほきゅうをする。 夜ねる時にエアコンをけしてアイスまくらを使う。
113	なるべく1つの部屋に家族でいるようにしたら電気が無だにならないよ。
114	ごはんはいつものこさず食べるように気をつけています。
115	プリントのうらの白紙をメモや絵をかいしたりしています。
116	家族で1時間はやく電気を消してねることがエコにつながるのだからこれからも続けたいです。
117	ゴミをよく見てプラともえるごみをわける。
118	エアコンをつけたりけしたりしていると電気代がかかっちゃうのでエアコンをつけるときは弱くしたまま、日ごろのくらしではずっとつけたままにしています。
119	同じ本を何回も読む。
120	花の水やりは使用後の水を使ってやる。
121	ふだんより1時間はやく電気を消してねるには、ねる前の準備をいつもより1時間早くする。そうすればいつもより1時間早くねれる。でも、ちゃんと電気を消さないといみがないから、ちゃんと消すように心
122	車のかわりに自てん車をつかう。
123	電気はこまめに消す。
124	電気はこまめに消す。
125	エコにくらして地球温暖化をふせぎましょう。
126	水どうのじゃぐちをこまめにとめる。
127	暑い日は、家の周りに水をまくとすずしくなる。
128	ふだんから夜1時間早く電気を消してねる生活をつづけるとエコになると思ひます。
129	電気はふだんからこまめに消すようにしています。
130	電気はこまめにけす。ゴミはちゃんと分けて出す。水をだしばなしにしない。
131	暑い時はほれいざいをつかったり、うちわをあおいだりしてエアコンをむだにつかわないようにする。
132	ぎゅうにゅうパックをあらった水を植物の水やりに使う。 お米をといだ水も植物の水やりに使う。
133	意識、つづけること。
134	家でペットボトル、エアコンの温度がまいにちできました。
135	ごみの分別に気をつけています。
136	エアコンの温度は28℃にすること。
137	れいぞうこをすぐしめるといふことにいつもきをつけています。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

138	夜はばらばらの部屋ですごさず、1つの部屋でいっしょにすごすとエコになるよ。
139	暑い日は、朝と夜のつめたい空気を家の中に入れてまどをしめておくとエアコンなしでもすごせます。
140	どこかにいくついでにでんきをけす。 マンガや本を読んでテレビを見ない。
141	大じに使おうお水はね。水源林を守りたいです。
142	お皿あらいの時に、しょっきをためてあらったり、はみがきや手あらいの時に水をこまめにとめるなどするといいです。
143	節水をする。電気をこまめに消す。リサイクルする。リデュースする。リユースする。
144	水をためてから顔をあらう。ペットボトルではなく水とうをつかう。 夜は小さいランプだけつけてすごす。 プールにはいってすずしくすごす。そのプールの水を花にあげる。
145	1時間早く電気を消すことをきをつけている。
146	手をあらうときに水をつかわないときはこまめにとめる。
147	れいぞうこは開けたらすぐにしめることを気をつけています。
148	トイレをながす時には、小にする。
149	くらしの中で気をつけていることは、人のいないへやの電気を消すことです。
150	アイデアは古い物を長く使ったりすることです。
151	日中はゲームをせずに外で元気に遊ぶこと。
152	1つのへやですごす。まめのでんきゅうでもけしてねる。
153	人のいない部屋の電気をこまめにへらすのもそうだし、まだ明るい時は電気をつける必要もないので、朝は電気をつけないと二さんかたんそもへると思います。
154	ほかにも1日のつかえるりょうとかをきめたほうがいい。
155	気をつけていることは使わないでんきせいひんのコンセントをぬいていることです。
156	気をつけていることはゴミをもえるごみやプラなどをきちんと分けてごみを出すことです。わけは、ゴミを分けてだすと、二酸化炭素を70gもへらせるからです。
157	・ゲーム1時間にする。 ・暑いとき、水を洗面器に入れて足を冷やす。
158	少しの暑さならせんぷう機ではなくうちわを使う。
159	エアコンをつけている部屋のとびらはかならずしめる。
160	ふだんつかっているものをあまりつかわないようにする。
161	エアコンをつけずにせんぷうきだけでエコ。
162	ごみをよく見て分別している。
163	ぼくはれいぞうこはあけたらすぐにしめるように気をつけていました。またシャワーはこまめにとめるように気をつけていました。
164	トイレのふたをしめることをくらしの中で気をつけています。
165	わたしが思ったことはエアコンをつけっぱなしにしないことです。わけはエアコンをむだづかいをできないからです。
166	(リサイクル工作についての3コママンガ)
167	雨水やお風呂で使った水をペットボトルのたためて畑にまき、畑の水やりの水をせつやくする。
168	人のいないへやの電気はけしています。ごみの分べつをきをつけています。
169	できればエアコンじゃなくてまどを開ける 外であそんでゲームやテレビを見ない
170	ぼくのアイデアはいしきをしたり目標を考えることです。
171	ぼくが気をつけていることは、かならずエアコンの温度とれいぞう庫をあけたらしめることです。
172	リサイクルできる物を使う。 自然を大切にす。
173	ぼくがやっているエコはごはんやおかずをのこさずもりもり食べています。
174	毎日せんたくの水をお風呂からとっています。
175	わたしはエアコンの温度は28℃にするとダメだから、わたしだったら最高で27℃にしています。
176	冬にだんぼうの温かさがにげないようにまどのそばに発泡スチロールをおいている。
177	最初はむずかしいけれど、3日後ぐらいになるとかんたんになるよ。
178	ちゃんとリサイクルするように気を付けています。
179	ぼくはれいぞうこは開けたらすぐに閉めます。
180	古くてもまだつかえるものはすてない。
181	日ごろの中で気をつけていることはれいぞうこをあけたらすぐ閉めることです。わけはれいぞうこを開けっぱなしにするとれいぞうこに入っているも食べ物がわるくなるからです。
182	シャワーはこまめにとめる
183	ゴミを小さくしてすてている。
184	昼とかは電気をつけない。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

185	水をだしたらすぐ止めることをしている。ごはんとおかずはのこしません。
186	電気をそんなにつかわない。
187	できるだけエコバックを持つ。
188	エアコンのせってい温度を28℃にして暑い時はせん風機を使うとすずしいです。
189	車に乗って多人数でいどうする時にはなるべく1台の車でいどうする。
190	ストーブやせんぷうきはつけっぱなしにしない。
191	ゲームやスマホは時間を決めて使う。
192	私は家族で協力し合ってエアコンの温度を毎日28℃にしました。あたりまえのことですが水を出しっぱなしにしないことを考えました。
193	必要な量だけを物をかうときなどに考えてから買う
194	ゴミてんけんひょうを作ってまいにち音読カードのようにこうもくにチェックしたらいいと思う。
195	ごみの分け方出し方のカレンダーをよく見て日にちを守って出すようにしている。しっかり分べつしてい
196	みんなが何をいれるゴミばこかわかるようにゴミばこにラベルをつけた。
197	水道の水もこまめに止める。ティッシュのむだ使いをしない。
198	電気をせつやくすることを気をつけています。
199	むだづかいをしない。
200	家族協力するようにしていこうと思った。ゲームじゅうでんがまんたんになったら、じゅうでんをとることにした。
201	電気を使う時間を短くし、シャワーをあまり使わないようにした。
202	分けてゴミを出していること。
203	節電・節水・ゴミの分別・好ききらいをなくす・ふだんの生活で二酸化炭素をへらす。
204	カンやビンもぼうしや洋服になればいいと思います。
205	ごみを分けてすてることを毎日することによって家のなかがきれいになるのでみなさんもやってみて、つづけてみてください。
206	朝すずしい時間にまどを開けて空気を入れかえると暑いときにせん風きやエアコンを使う時間がへる。
207	シャワーをこまめにけす。人がいないときは電気をけす。
208	つめかえのものがあつたのをかう。
209	電気や水をつかひすぎない。
210	電気は早くけす。 ゴミは分けて「ゴミ」に出します。
211	くらしの中で気をつけていることは、水は飲める量でコップについて、もし飲めなくてすてないようにする ため、飲める分だけつぎます。
212	買い物ではエコバックを使う。 わりばしを使わない。
213	水をむだにしない。
214	シャンプーをする時はシャワーをとめる。
215	電気をよくつける夜より、すずしい朝に勉強する。
216	日ごろのくらしの中で気をつけていることは人のいない部屋の電気を消すことを気をつけています。
217	暑い日に、カーテンをしめてひざしをさえぎるようにしている。できるだけ同じ部屋にいるようにしてい
218	ゲームやテレビを1日中見ない
219	なるだけ水はすぐとめるなどということをしています。
220	あかるいときは電気をつけない。
221	チャレンジをして日ごろもみなさんもなにかとりくみがあるとがんばってそれをがんばろうとするけれど も、とりくみがないとそれをがんばろうとしないので、みんなできりくみをすればいいと思います。
222	冷蔵庫をすぐしめるには使いたいものをどこにしまったかおぼえておくのがいい。
223	きなくなったふくをそうじにつかう。
224	せんぷうきやエアコンじゃなくてまどをあける。
225	シャワーではなく、おふろのおゆをさいりようする。
226	かいものときは、かいものぶくろをもっていく。
227	ぼくはチャレンジしてみてもぎやくにらくだと思ひました。アイデアはゲームとかのじゅうでんきをちゃ んとまんたんになったらぬく。
228	外が明るいときや人がいない部屋の電気を消します。
229	ごみを自分でどこかにうめるかもやす。
230	買い物に行くときエコバックを持っていく。
231	水道を使ったらすぐとめる。
232	れいぞうこはあんまりあけすぎないであけたらすぐしめている。
233	ごみをへらすこととごみを分別することです。
234	水道のお水はすぐにとめましよう

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

235	れいぞうこはあけたらしめることと、つかわないでんきせいひんのコンセントをぬいておくことを日ごろから気をつけました。
236	アイデアはこれからあつくなるから28℃以下にしつおんはしたほうがいい。
237	ペットボトルやプラごみをスーパーのリサイクル箱にだす。
238	みたいテレビばんぐみが終わったらすぐにテレビをけす。
239	食べ物をとったられいぞうこをすぐにしめます。
240	できるだけ、電気をつかうものはこまめにとめたりするようにしました。ごみの分別もしたし、ごはんものこさずたべました。
241	人のいないへやはこまめにけす。
242	早ね早起きをして、健康にもエコでもある生活にする。
243	エアコンを使っていないのでエアコンの温度は28℃にしますができませんでした。日ごろのくらしで気をつけている所はペットボトル、プラごみは分けてごみに出すことを気をつけています。
244	もしだれかがコンセントやでんきをつけっぱなしにしていたら自分でけしにいふ。
245	冷蔵庫をもしお母さんが開けたままにしたら自分でしめる。
246	エアコンの温度を28℃にはできなかつたけれど、消してまどをあけたりしていました。明るい間におふろに入って電気をつけませんでした。
247	車にのりすぎない。なるべく自転車で動く。みどりを育てる。
248	車（ガソリン）は二さん化炭そをふえる原因になるから自転車とか使っても車よりおそくなるから車だったら電気自動車も使った方がいいと思います。
249	ごみをへらすのもエコにつながると思います。 エアコンの温度を28度にする。 エアコンじゃなくせんぷうきをつかう。
250	テレビは、おてつだいするときはけす。
251	ペットボトルのラベルははがし別々に分ける。 カンをつぶしてだす。
252	生活の中ではシャワーはこまめに止めたりすることを気をつけています。
253	上に書いているけど28℃にしたり、れいぞうこはすぐにしめるなど、家庭にあるでんきをつかう物はこまめに止めるなどとしてとりくめば二酸化炭素をへらすことができると思います。
254	電気をこまめにけす。 ふろののこりゆをせんたくにつかう。
255	そとであそぶ
256	電気を使わないときはしっかりと電気をけす。
257	れいぞうこを開ける時間をへらす。 電気のつけっぱなしをやめる。
258	朝、昼、電気をつけずに太陽の光だけで勉強や読書をする。
259	フライパンをつかうとき、だいが温まったら火をとめてむすかんじにする。
260	気をつけていることは、夜ねるときにわたしの二だんベットはまくらのところにでんきがついていて、その電気をねるときくらいからつけるんじゃなく、すぐねて電気をつかわないようにしています。
261	すいはんきの保温を止める。
262	ひざしがはいらぬように、ブラインドをおろす。せんぷうきをつける。
263	あさ・よるクーラーをつけない あさはでんきをつけない
264	そうじでは、そうじきを使わない。そうじきは電気を使うから。そうきんでそうじする。
265	父の実家のばあばが生ごみをひりょうにかえていました。
266	わたしは特にエアコンの温度を28℃にすることを気をつけました。わけは今年の夏は暑くてせんぷうきだけじゃたりないからです。でも毎日ではないけど28℃にできたのですっきりしました。
267	エコをするためには、たくさんの人の協力が必要なのでポスターなどを作ってよびかけたらいいと思います。
268	暑いときも28℃以下にしないように気をつけよう。
269	スーパーに行く時は、買い物ぶくろを持っていくようにしています。
270	わたしは「1時間テレビを消して読書する」の読書を勉強にかえればもっと長い時間やるので、もっと二さん化たんそをへらせると思います。
271	わたしは冷ぞうこのあけっぱなしやシャワーをこまめにとめることを心がけています。
272	ゴミの分別を細かく守る。水を出しっぱなしにしない。
273	エコチャレンジを毎日やる
274	おこめのとぎじるは、しょくぶつにあげる おふろのおゆは、せんたくにつかう。
275	水を出しっぱなしにしない。
276	エコバックを持ってくる。 ごみをふやさない。

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

277	朝は電気をつけなくてカーテンを開ける。理由は電気をつけなくてもカーテンを開ければにっこうが入ってくるから。
278	かい物のときはエコバックをいつも使っています。
279	トイレを小で流そう。
280	少しでも ストップしよう 温暖化
281	ゲームを1時間いないにやめること。
282	ふだんやっていることがエコにつながっていることが分かりました。ぼくの家ではごみをこまかく分べつしています。
283	エアコンはすすしいあさのうちにつけない。
284	ゲームをせずに勉強やおもちゃであそぶ。
285	水道水を飲むのではなく、わき水をくみにいく。 古くなった服やタオルはぞうきんとして使う。
286	水をすぐ止める。
287	エアコンを長くつけないこと。
288	ごはんをのこさず食べる。 LED電球をつかう。 すいはんきのほおんをとめる。この三つを気をつけて取り組みました。
289	日ごろからエコをしていると周りのちきゅうかんきょうがよくなると分かりました。自分が気を付けていたのは、コンセントをぬいておくことです。これからもエコをつづけたいです。
290	ゲーム機を使う時間をへらす。 コンセントを使ったらすぐにぬく。 早ね早おきをする。
291	歯みがきの時に水を出しっぱなしにしないこと。
292	水を出しっぱなしにしないように気をつけている。 人のいない所で電気がついていたらけす。
293	人のいない部屋の電気はこまめにけすのを気をつけている。
294	じゃ口をしっかりしめる。
295	お風呂のお湯をせんだくのみに使っている。
296	日ごろにくらいで気をつけていることはふだんより1時間早く電気を消してねる事です。理由は1日あたり270gで少し多いからです。
297	マイバックを使う 使い捨ての物は使わないようにする。
298	水を出しっぱなしにしないようにしています。
299	せんぷうきをつけず、まどを開けてかんきします。
300	チャレンジをやって見て、読書する数をふやしました。
301	明るい時は電気をできるだけつけない。
302	そうじをするときに、使いすてのシートを使わず、ぞうきんを使う。ぞうきんはくり返し洗って使うからごみにならない。
303	エコに協力しようとする心がけ
304	私は毎日気をつけていることは、人のいない部屋の電気をこまめに消していることです。
305	牛にゅうパックをまないたにしている。
306	牛にゅうパックをひらいてまないたにしてつかう。
307	車じゃなく、なるべく歩いたり、自転車で行く。
308	こまめにでん気をけしてることです。
309	ごはんをのこさず食べる
310	ペットボトル・プラゴミを分けてゴミに出している。
311	ゴミを工作などをして、つかえるものにリサイクルする。
312	いらぬものばかり買わない。
313	使わなくなった物は進んでリサイクルする。
314	いつもエアコンの温度を28℃にしていました。
315	電気をつけっぱなしにしない。
316	ゴミをへらす工夫 ・たとえば小さくなった洋服をそうじに使う。 ・いらなくなった紙をメモ用紙に使う。 ・やさいはかわやねっこまでのこさず食べて、ざんぱんをへらす。 ・エコバックを使ってレジぶくろのさくげん。
317	エアコンとせんぷうきをいっしょにつけるとすすしい。
318	くすりをつくってかふんしょうなどアレルギーをへらす。
319	へやの電気をつけない！

## 盛岡市子どもエコチャレンジ～エコアイデア～

320	ふだんよりはやくねる。
321	自分でもキャップとラベル，ペットボトルを分けています。
322	電気はつけたらけす，ごはんやおかずはぜんぶ食べる。
323	部屋の明かりは1回1回けした方がいい。
324	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーのお湯の温度を下げる。</li> <li>・店でジュースやお茶を買わないで家で作る。（水とうを持つ）</li> </ul>
325	ひつようがないのにゴミをふやさない。
326	ティッシュをむだづかいしない。 エコバックを持って買い物に行こう。
327	お風呂の水をつかってせんたく。 お風呂ののこりを水やりの水にりようする。
328	トイレの大べんや小べんをながすときに大と小があるけど，いつも小でながしている。
329	わたしは日ごろやくらしの中でれいぞうこは，かいもので買った物を1つ1つとりだして入れたらしめる，とったらしめるといふのをあたり前にしています。ものがとれないときは，一回しめて台でとりま
330	できるだけエアコンをつかわないでせん風機をつかうようにします。せん風機でも十分すずしいです。夜はエアコンをつかわずほれいざいで頭や首をひやしてねます。エアコンなしで気持ちよくねむれます。
331	お風呂はお湯をためる量を少なくしています。
332	わりばしをすてずあらって再利用する。
333	電気をむだ使いはやめよう。
334	かぞくみんなでひとつのへやにいるようにする。「でんきをつかわなくてすむ」
335	出かける時は電気をけして出かける。
336	エアコンを使う時はせんぷうきも回して，エアコンの温度をひくくしすぎないようにする。
337	使わない照明はこまめに消す。歯みがき，手洗い，せんがんのときは水をだしっぱなしにしない。