

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

1	人のいない部屋の照明はこまめに消すことを心がけています。
2	毎日できるかんたんな物は、ちゃんと心がけて毎日やり、むずかしい物は心がけ気をつけてやる。
3	トイレの流す量を小にする。
4	毎日の暮らしの中で気を付けていること…例えば1人でおるすばんしてゲームをしていたら、自分の部屋以外は電気を消して、テレビも使わないからテレビも消す。もし昼だったらまどを開ければ日が当たってあかるいので、自分がある部屋の電気も消す。
5	こまめに電気を消している。
6	家から出る時に電気などのチェックをする。ねる時も同じくチェックすればいい。
7	毎日の暮らしの中で気をつけていることは、とくにごはんやおかずはのこさず食べることです。理由は、お母さんとお父さんがせっかく作ってくれるし、二さんかたんそもへらせるからです。
8	水とうを持ち歩くようにしてペットボトルのごみをへらす。
9	プラスチックごみともえるごみを分別する。
10	不要な電気を消しています。
11	きをつけていることはシャワーやせんめんじょの水は手をあらうときやうがいをするとき、かみや体をながすときだけにつかう。
12	シャワーでさいしょはつめたいので、熱いお風呂の中に入れて、ひやしたりすることができます。
13	少しでもまわりの人、自分たちがこまらないよう、自分にできることはやる。
14	チャレンジしてみてプラ・ペットボトルの分別に気をつけて生活しています。あと、冷そう庫は開けたらすぐ閉めるのにも気をつけています。
15	シャワーを使わないとき外とめている。
16	〔冷凍庫の活用〕水入りペットボトルを凍らせる。保冷剤の代わりにする。容器も水も再利用できる。
17	家族でくるまにのっているとき必要じゃないときはエンジンを切る。こまめにでん気を切る。
18	プラゴミなどは海・川・森・自然にはすてない。
19	紙は表・うら使う。
20	レジぶくろではなくマイバックを使う。
21	あまりつかわないへやは、電気をけしておく。
22	スーパーマーケットに行くときは、「エコバック」をもっていく。
23	出かけるときは、ペットボトルを買わずにいえからすいとうをもっていく。
24	手をあらうときに、出しっぱなしにしない。
25	物をつかいこなす。あまり買わない。（物を作る時に出された二酸化炭素(CO2)をへらすことができるから)
26	1日やったら次の日はやらないではなく、毎日こまめにやるのが大切だと思いました。
27	冷房は必要な時だけつかうことはかんたんなことだけど、それが地球をすこしやすくするためにもなるから冷房はひつようなときだけ、プラゴミなどはわけてすてるなどに力を入れてできています。
28	エアコンの温度設定をひくくしすぎない。
29	お風呂のみずをせんたくの水としてもりようする。
30	はみがきのときの水はとめる。
31	だれもいない時はつくえの電気を消す。
32	シャワーは、シャンプーしてるときは、こまめにとめれる。
33	ゴミばこを分ける。
34	ぼくは食べ物をむだにしないことと、れいぞうこをあけたらすぐしめることです。
35	おさらをあらったり、水をつかうときは、こまめに。つかわないときに水をとめたりする。
36	近くは自転車や歩きでいく。
37	かみをあらうとき、シャワーの水を止める。
38	できるだけせんぷうきをつかわずまどをあける。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

39	ぶんべつしてごみにだす。
40	ぶんべつしてごみにだす。
41	つくえの電気をこまめにつかわないところはけす。 電気ピアノの電源を使わないときはOFFにする。
42	いみがない電気を消す。
43	ゲームを30分だけつけるとか、もくひょうをたててやる。
44	ぼくがきをつけたことはれいぞうこをすぐしめました。おかずをのこさずたべるのをがんばりたいです。
45	食べれる分だけ食事をとる。
46	「みんなでクイズにちょうせん」の問題5で、答えが①の「電気のむだ使いをやめる」です。チャレンジ項目のところには、答えにかんれんしてれいぼうがでてきているけど電気を使ったものはたくさんあるので必要なときだけ使うようにするのも「エコ」になると思います。
47	「みんなでクイズにちょうせん」の問題5で、答えが①の「電気のむだ使いをやめる」です。チャレンジ項目のところには、答えにかんれんしてれいぼうがでてきているけど電気を使ったものはたくさんあるので必要なときだけ使うようにするのも「エコ」になると思います。
48	テレビなどを見る人の?で音量をかえる。
49	ペットボトルじゃなくて水とうを使う。
50	テレビや人がいない所には電気を消しています。
51	しぜんを大切にし、明るいときは、カーテンをあけて、でんきをつけない。
52	おふろのゆびねなどはためっぱなしにしない!
53	まめでんきゅうでねてる人もいるけど、わたしはなるべくくらくしてねています。
54	とくに使わないへ屋などの電気を消すのを気をつけています。
55	ぼくは、毎日の生活で使っていない電気製品のコンセントはすぐぬくように気をつけています。
56	車を動かすすぎない。
57	だれも見えていないときには、いつでもテレビを消しています。
58	毎日ラーメンなどのしるを全部のんでいる。
59	おふろの水をせんたっきの水として使っています。
60	ひつような時だけ電気を使って二さんかたんそをへらす。
61	ものを大切にすること。
62	夜はランタンをつかう。
63	すききらいしない。
64	外に水をまく。
65	スマホなどのバッテリーがまんたんになったら、アダプターなどのコンセントをぬく。
66	わたしが、がんばっている事は、ふだんより1時間はやくねることです。わたしは、なかなかまもれていないので、これからもがんばりたいと思います。
67	せんざいのつめかえで、ようきはそのまま、きかいでなかみだけかえたらつめかえのふくろのゴミがへるから、そうしたほうがいいと思う。
68	家族みんなが同じ部屋ですごす。
69	ゴミをぶんべつしたり、いらなくなったものをリサイクルショップに売ったりする。
70	シャワーとにているけど水道の水はこまめにとめています。
71	次のことを考えていない、買わなくていいおかしや食べものはかわないようにしています。
72	いつもなるべく電気を最小げん使うことをいしきしています。
73	水であらったり、ラベルをはがしたりしてから、分けてごみを出すのを心がけています。(できない時・やらない時もあるけど)
74	電気をつけるスイッチの下に「つけたらけす」とかいてはっておくこと。
75	あさはやくおきて、ねむけを夜につなぐ。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

76	左に書いてあることをいしきして生活する。
77	近い場所にいくときは車を使わない。
78	気づいたらエコ行動をする。
79	むだなエネルギーを使わないようにしています。
80	ぼくは使わない家電のコンセントはぬいています。家電が熱くなるからです。たいき電力もへらせるからです。
81	夏はカーテンを閉めて、日光をしゃだんする。自分たちに合った食料を買う。水とうをいつでも持ち歩く。マイばしを買う。
82	手を洗うとき、こまめにとめる。
83	毎日のくらしの中で、水や電気をこまめにとめたり消したりすることが大事なのだなあと思いました。
84	とくに、だれも見えていないときはテレビをけすことに気をつけました。
85	コンセントをぬいておくのをせっきょくてきにしました。見つけたらすぐぬきたいです。
86	ペットボトルでお茶をのんでいたけど、パックのお茶にしました。たんさんもペットボトルだったけど、たんさんを作るきかいにしたら、ペットボトルがへりました。
87	わたしは、いつも、ごみをすてるときに、ちゃんと分別しているかチェックしています。
88	たべのこしをへらす。
89	つめかえようを使ってプラスチックごみをへらす。
90	わたしは、手あらいのときに水道の水をこまめにとめています。
91	ペットボトルのゴミをへらすため、なるべく紙パックの飲み物をこう入するように心がけています。
92	人のいない部屋の照明はこまめに消したりすることをいしきする。
93	買い物をする時はエコバックをもっていく。
94	同じ物を何回も使う。
95	飲み終わったペットボトルで水やりをする。
96	ぼくは毎日、ペットボトル、プラゴミに分けてゴミを出すことに気をつけています。
97	そうじをするとき、あまりそうじ機を使わないでほうきでそうじをすると、電気を使わないから「エコ」につながると思う。
98	使える物は、つぎつぎすてない。
99	スーパーマーケットでドライアイスをあまり使わない。
100	近くのところにでかけるときは、車ではなく歩いて行くのがいいと思いました。
101	私のアイディアは、家族で毎日上の項目にチャレンジすることです。
102	れいぞう庫から出すものを決めてから、れいぞう庫をあけることと電気せい品のコンセントは、使う直前にさして、使い終わったらすぐぬくという事に気をつけている。
103	でんきをつけっぱなしにしないということに気をつけました。
104	夜おそく勉強をしない。
105	みんなこの「エコチャレンジ」をやってみて「エコ」っていうのは大切ってわかったと思うから、つねに自分のできるエコをやってみたらいいと思うよ！！
106	<ul style="list-style-type: none"> ・冷ぞう庫の中はすぐに出せるように見やすく整理整とんしておく。 ・ラベルがないペットボトルがぐえるといい。
107	ぼくが気をつけているエコは、ペットボトルやプラを分けていることです。
108	わたしはシャワーをこまめにとめたり、照明をこまめに消すことをいしきしています。
109	家族で同じ部屋にねて冷房の節約をする。
110	トイレが一番少ないので、流しシャワーはこまめにとめ、毎日ごはんをのこさず食べた。
111	一人一人が心がけて、分別したり電気をこまめにけいしたり、きょうりよくすることでちきゅうのかんきょうを守ることができると思いました。
112	水をながしっぱなしにしない。
113	エコをしてみて、ニさん化たんそをへらすことを心がけると、へらせるりょうが多くなると気がつきました。おかいものなどには、かならずエコバックをもてばいいと思います。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

114	ゲームは2時間にします。
115	打ち水をして、エアコンを使わないようにしました。
116	ぼくは、冷ぞう庫は、開けたら6秒のうちにしめることを毎日気をつけてエネルギーをへらしていました。
117	おかあさんが消しわすれた電気などを消すのをがんばりました。
118	チャレンジで「人のいない部屋の照明はこまめに消します。」というのがあったけど、私はチャレンジの他に「できるだけ人のいる部屋をへらす（電気をつけてる数をへらす）」にも意しきしてエコをがんばりました。
119	つくえのでんきはつけないようにすることを気をつけました。
120	使わない電気は消す。
121	わたしが気をつけていることは、たとえば照明を消すことじゃなくて、照明をこまめけすクセをつけることを気をつけています。
122	ペットボトルやトレイをあらってスーパーのリサイクルにだしました。
123	使わない電気せいひんのものはこまめにぬいたりする。
124	だん房は必要なときだけ使う。
125	ごみをへらすためにエコバックを使うこと。
126	エアコンといっしょにせんぷうきを回して空気をじゅんかんさせる。
127	テレビをだれも見えていないときは、消す。
128	水とうをもちあるく。
129	ゲームをしないで運動をする。
130	早くねると朝きぶんがよくおきれるので、早くねることを気をつけています。
131	わたしが毎日がんばっていることは、食品ロスをしないように、ごはんをいっぱいいたべたり、食べこぼさないように食べています。
132	わたしは、プラごみやしげんごみなどに分けることを毎日気をつけてしています。これからもつづけていきたいです。
133	ペットボトルのラベルをはがしわすれないようにした。
134	食べ物をのこさず食べて、生ごみの量をへらすようにした。
135	家族で電気や水を大切に使って、地球のことを考えて生活する。
136	れいぞう庫をしめわすれないように気をつけている。
137	ぼくの家族は、おふろにみんなで入ります。そうすればおふろにためる水の量も少なくてすみませう。また、お湯も温め直さなくても大じょうぶです。
138	シャンプーのときシャワーをだしっぱなしにしないで、せんめんきにおく。
139	カンとペットボトルは、のんだらすすいでから捨てませう。
140	ねる時に、氷まくらとせんぷうきを使う。
141	人のいない部屋の電気をこまめに消すことを気をつけている。
142	明るいときはできるだけ電気を使わない。
143	ペットボトルのラベルをはがしてごみにする。
144	買い物のときにエコバックをもっていく。（プラゴミをへらす。）
145	ぞうきんがけやクイックルワイパーをやる。（そうじきの回数をへらすことで、電気の使用りをへらす。）
146	せんぷうきやエアコンは、時間せいげんするといひよ。
147	ゲームをしないときは電げんをけしました。
148	電気や水を大事に使う。
149	水をこまめにとめる。
150	でんきをあんまりつかわない。
151	ふだんより1時間はやくねる。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

152	プラごみともえるゴミをぶんべつしてすてること。
153	暑いなつは、れいぞうこをあけたらしめること。
154	ごみをすてる時に、そのごみはほんとうにごみなのかを考えてからすてる。つかえるときは、あらうなどしてまたつかう。
155	電かせい品をあまり使わない。
156	ぼくは、9つのエコチャレンジを毎日やって、このエコチャレンジはほとんどが電気にかんけいがあると思ったから、電気を使う時は、こまめに消したりぬいたりしていきたいです。
157	部屋の照明をけしてでるときに電気をけしておけばいいです。
158	ちかい所にいくときは、車などを使わないで歩いていっているのだから、これからもつづきたいです。
159	エコ活動ができたなら、ポイントをためて、おかしなどところかんでみる。
160	ごはんをのこさないでたべています。
161	雨の日はバスを使って、晴れの日には自転車を使うといいと思います。
162	ぼくは、見ていないときはテレビを消したり、シャワーはこまめにとめることを気をつけました。
163	せんぷうき
164	ピラミッドのかげ
165	ひかげ
166	早ねをして電気を早く消していました。
167	お母さんが料理をするときぎゅうにゅうパックをひろげて肉と魚を切っていました。聞いたらまな板をしょうどくするえきをせつやくしてると言いました。
168	歯みがきをするときはかならず水をとめる。
169	わたしは、ふだんより1時間早く電気を消してねたいと思います。
170	そうじきをつかわないでほうきとちりとりをつかうとエコになるとおもいます。
171	トイレの水をいつでも水を多く流さない。
172	おでかけをする時に、コンセントやテレビをけしわすれないようにこころがける。
173	使わない電気せい品のコンセントはこまめにぬく。
174	私は毎日のくらしで一番がんばったことはだれもみていない時はテレビをけすことです。それに気づいてすぐけせました。
175	ペットボトルやプラごみは分けてごみに出すと分別をするから、リサイクルやエコにつながるとおもいます。
176	シャワーなどの水を使う物で、だれかが止めないでおいているのを見たら、すぐにしめにいきたいです。
177	ペットボトルをすすいでちゃんとすてて、ふたをはずすように心がけています。
178	これからやりたいことは、二さんかたんそをへらすことです。
179	毎日、ペットボトル・プラごみは分けてごみに出すことに気をつけました。
180	テレビは音量を上げるほど二さん化炭その量がふえると思うので、音量はさげるといいと思います。
181	むだなものやいらぬものをかわない。
182	エアコンの温度を上げてせんぷうきを使う。（エアコンを1度下げると電気が2わりくらい変わるとお父さんに聞いたから。）
183	水をこまめにとめる。
184	スイッチ付きのえん長コードを使うと、使わないコンセントのスイッチをOFFにするだけでエコができちゃうので、使った方がいいと思います。
185	水などには、いつも気をつけているし、電気のつけっぱなしのアイディアは、人がいない部屋の電気はつけない。
186	歯みがきをするとき使うぶんだけコップに水をいれて、うがいをしています。
187	まいにちつかうでんかせいひんはぬかなくてもいいけど、かんたんにはずせるこんせんとはぬいておきましょう。
188	トイレをしたら、「小」をながす。
189	水はだしっぱなしにしない。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

190	気をつけていることは、明るくなったら電気を消すことです。エコにつながるアイデアは、使わなくなった物をリサイクルショップに出すことです。
191	ぼくは、人がいない部屋の電気をこまめに消したり気をつけています。ゴミの分別も分からないときはお母さんに聞いたりして、きちんと分けてゴミを出すようにしています。
192	気をつけていることは、ごはんをのこさず食べていることです。
193	ポイすてをしない。
194	分別してちゃんとゴミをすてる。
195	使わないへやのでんきはけす。
196	れいぞうこをあけていいじかんをきめる。
197	わたしがエコチャレンジをやっていて気をつけていることは、プラスチックゴミをちゃんと分けてごみに出していることです。
198	もえるゴミと、もえないゴミを分けます。
199	ごはんをのこさずたべました。
200	食べ物や飲み物は、必要な分だけ買い物する。そうすれば食べのこしがなくなるしれいぞうこの節電にもなる。
201	ごみをしゅるい（分別）ごとに分けてすてる。
202	使わないコンセントは、ぬいておくのを気をつけています。
203	しげん回収のときに、しげんごみはなるべく多く出す。
204	ごみは家に帰ってからすてる。
205	おふろの水をなるべく少なくする。
206	1日に100g節約できたら、ごうかけいひん。
207	しげんを回収しながらスタンプラリー。
208	エアコンをつけてるときはドアをしめます。
209	エアコンをつけるときは、家族みんなで同じへやですごす。
210	シャワーはあたまをあらうときはこまめにとめてあたまをあらいます。
211	電気のスイッチのそば、水道のそば、れいぞうこのそばなどにふせんをつける。例えば「水道は、使うときだけだそう」「れいぞうこは、5秒いないにしめよう」など。
212	1つ1つを考えながら生活すること。
213	すぐ、じっこうすること。
214	使わない時は、電気を消すように気をつけました。
215	ペットボトルなどをかわないようにする。
216	冷蔵庫はあけたらすぐしめるといわれていたので、これからもこの紙がなくてもちゃんとできるようにしたいです。
217	だれも見てないときはテレビを消す。
218	古ぎは、そうきんにする。
219	エコバックを使用する。
220	れいぞうこをはやくしめる。
221	牛にゅうパックを店頭かいしゅうに出す。
222	だれも見ていないときは、テレビをけすようにした。
223	むだにじゅう電しないように気をつけています。
224	毎日のくらしでは照明をこまめにけすことに気をつけています。
225	ごみをへらす。
226	うちはやさいのかわもたべます。
227	エアコンはあまりつけないようにしています。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

228	コロナで手をたくさんあらうから、そのときに水やお湯の使用量をへらしたらいいと思います。
229	水をだしっぱにしない。
230	ガスをたくさん使うとにさんかたんそがふえて動物がぜつめつしちゃうことに気づき、車とか使わず歩いて行動とかをします。
231	水をまく。
232	わたしは、エコにつながるアイデアで、ちらしをごみばこに入れるふくろにしてつかいました。
233	電気や水を大切に使って、二酸化炭素をへらすように心がけている。
234	緑をふやす活動をもっとふやす。
235	家では、朝顔でグリーンカーテンをしている。
236	使っていない部屋の電気はちゃんと消す！
237	エコにかんけいのあるものや、ものの近くに、紙に「消す」や「こまめに」や「ぬく」などとかいてはっておく。
238	明るい時間（昼など）は、あまり電きをつかわない。
239	ラジオとテレビをいっしょにつけない。
240	水を出しっぱなしにしない。
241	毎日のくらしで気をつけていることは、ごはんやおかずを残さず食べることです。
242	近くでも車ででかけない。
243	ガスをできるだけせつやくする。
244	エアコンやだんぼうをつけているときは、ドアをしめる事です。
245	きをつけていることはわけてごみをだしていること。
246	毎日のくらしの中で気をつけていることは、人のいない部屋の照明はこまめに消すことをがんばっています。
247	冷蔵庫は開けたらすぐに閉めます。
248	ごみをだすとき、わけてだすようにきをつけている。
249	あたらしい家電せいひんにかえることでエコになります。
250	電気をこまめにけす。
251	水をだしっぱにしない。
252	ごみを分別して出す。
253	ごはんやおかずはのこさず食べる。
254	いらぬものはかわない。
255	食べのこしをしない。
256	いつもかいものときはエコバックをもつ。
257	ぼくが一番気をつけていることは、れいぞうこをあけたらすぐしめることです。
258	でんきをつけっぱなしにしないで、テレビもけして、れいぞうこもあけっぱなしにしない。
259	ごみを分けるためには、書いてる紙とかプラのマークを見てべつべつのごみ箱にすてる。
260	れいぞうこをあけたらちゃんとしめる。
261	電気をこまめに消す。
262	使わないへやで電気は消す。
263	ちゃんとごみのぶんべつはしています。
264	ぼくの家では毎日お茶を飲んでます。そのときに使った茶葉は畑にまいています。重さをはかってみたら48gでした。1か月で1440gの生ごみが減っていることがわかりました。
265	むだな食べ物を買わない。
266	あかるいときには、電気をつけないようにする。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

267	小さくなった洋服をバッグにリサイクルする。
268	はけなくなったくつをバザーなどで売る。
269	ごみの分別をしっかりとる。
270	出せる物はしげん回収に出す。
271	よけいな物は買わない。
272	ペットボトルはあんまりかわないようにする。
273	家ではごみの分別に気をつけています。 れいぞう庫の開けっぱなしに気をつけています。
274	ぼくはシャワーをつかっていない時は止めるを出来ていなかったで、この夏休み期間に特に心がけました。
275	車のエンジンをかけっぱなしにしない。
276	10日間毎日ごはんをのこさずたべれたのでよかったです。エアコンの温度ををあげれば電気がかからない。
277	リユースリデュースリサイクルもエコに入りそう
278	毎日、ペットボトル・プラゴミは分けてゴミに出すように気をつけています。
279	エコチャレンジをして気がついたことは、ごはんやおかずをのこさずに、したことです。おなかいっぱいなときもあったけど、がんばって全部食べました。
280	ねる時はせんぷうきじゃなくてまどをあけます。
281	シャワーをこまめにとめる。
282	車はにさんかたんそをたくさんはいしゅつするからなるべく車はつかわずあるく。
283	エコチャレンジをしてみてペットボトル・プラごみは分けてごみにだすことや、ふだんより1時間早く電気を消してねるのを気をつけます。
284	シャワーの水をすぐとめるように心がけていきます。
285	ペットボトル・プラごみはかならず分けて、すてています。
286	毎日のくらしの中で、冷ぞう庫は開けたらすぐ閉めることを気をつけました。
287	シャワーをこまめにとめることができたなら、だんだん二さん化炭そがへると思うので、それを一番気をつけたらいいと思います。
288	れいぞうこにいっぱいものをつめない。
289	使わない電気せいひんのコンセントはぬくというのに気をつけます。
290	そんなに暑くない時は、自分の部屋のエアコンをけしています。
291	毎日、れいぞう庫から物を取ったら、れいぞう庫をしめればエコになると思います。
292	使わない電気せいひんのコンセントをぬくように家族にこえかけをする。
293	手あらい、うがいのときに水道をながしっぱなしにしないこと。
294	お母さんやお父さんをさそって早ねすることでエコになる。
295	毎日のくらしの中で、気をつけていることは人のいない部屋の照明をこまめにけすのと、ごはんやおかずをのこさず食べることを気をつけている。
296	ごはんを、のこさずたべるには、自分で食べられるぶんだけを、よそって食べたほうがのこさず食べられると思います。
297	わたしの家ではプラスチックゴミ（ふくろ）をおりたたんですてています。
298	エアコンをつけているときは、部屋のドアをしめること。
299	テレビはみていないときはけす。
300	あまりくらくない時は、でん気を付けない。
301	まい日だからアイディアはありません。
302	エアコンのせってい温度を低くしすぎない。
303	エコに気をつけて、いろんなことをエコにむけて、気をつけれたと思います。夏休みがおわっても気をつけたいです。
304	きをつけていることは、冷ぼうはひつようなときだけつかったりしている。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

305	服にあながあいたらしっかり分別する。だれもいないへやはしっかりと見てでんきをけす。
306	だれもみていないときは、テレビをけす。
307	ごはんやおかずをのこさずたべ、食べれるりょうだけもる。
308	電気をこまめに消すこと。
309	自分がたべれるりょうだけもる。
310	なにかをこぼしたり、水をこぼしたりするときには、ティッシュをつかわず、ぞうきんでふいたほうが、ごみがそんなにでない。
311	1ヶ月の間に5～10日くらい二さん化たんそをつかわない。
312	まいにちでんきのむだづかいをしないようにする。
313	冷ぼうの温度を上げればエコになる。
314	・マイバックやゴミにならないものをつかう。 ・フリーマーケットなどでうる。
315	れいぞうこはこまめに開けたり閉めたり、こまめにできました。
316	ごみは分別して出します。
317	コンセントタップの使っていないところをこまめにチェックして消すことです。
318	冷ぼうを使いっぱなしにしない。
319	電気のむだ使いに気をつけています。
320	だれも見えていないときに、テレビを消すことをがんばりました。
321	じゅう電も、まんたんになったら、コンセントをしっかりとぬく。
322	買うときに、必要か必要ないか、たしかめる。
323	おやつはなるべくへらして、夜ごはんをのこさないようにする。
324	れいぼうは必要な時だけ使う。
325	おつかいに行く時は、エコバックを使っている。
326	水を使いすぎない
327	エコチャレンジのほかに、のこり湯を有こうに使っている。たとえば、トイレの水に使っている。
328	人のいないへやのしょうめいはこまめにけす!!をがんばる。
329	電気代をむだづかいしない。
330	ゴミをへらすように努力してます。
331	ゲームなどの遊びはあまりやらない。
332	できるだけ使いすての物（わりばしやプラスチックスプーン）は、使わない。
333	むだな電気をつかわないで家は同じ部屋でくらす。
334	はみがきのときできるだけすくない水で口をすすいでいます。
335	れいぼうの温度を高めにしている。
336	使う電気をへらせば二さん化たんそをへらせる。
337	ゲームにはよう注意
338	なるべくコンセントをはずせるものはぬこうと思いました。
339	毎日、れいぞうこはあけたらすぐしめることや、れいぼうは必要なときだけつかうことができています。
340	ノートをさいごのページまでつかう。
341	ごなんなど しっかりたべたら エコだしけんこう
342	わたしはいつも、冷ぞう庫はすぐしめるようにしたり、見ていない時はテレビをけしたりしています。
343	使わない電気製品のコンセントはぬいておきます。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

344	でんきもったいないから、れいぞうこをすぐしめるのがいいと思います。
345	れいぼうはひつようなときつかいます。
346	冷ぞう庫は、あけたらすぐに閉めます。
347	シャワーは、使わないときは、とめる。
348	ごはんはのこさない。
349	はやくねるとにさんかたんそがいっぱいへるよ。
350	レジぶくろをもらわないようにしています。
351	ちょっとしたことでもちゃんとやるようにしている。（電気、水道、冷ぞうこ、冷ぼう）
352	あつい日 ペットボトルのジュースを飲まないように水とうに水を入れて歩くようにする。
353	使っていない電気やコンセントをけしたりぬく。
354	あまりごはんをのこさず食べる。 しげんになるのは回しゅうボックスに入れている。
355	食品ロスをへらす。
356	早ね早おきしましょう。
357	コンセントは、つかわないときぬいておきます。
358	手あらいの時、水をこまめに止めている。
359	水を出しっぱなしにしないで、使ったらすぐとめたりする。
360	アイディアはチャレンジしてみてもできそうなエコチャレンジをしたらできます。
361	電気はつかってないときはつかわないようにしないとペンギンや白くまが死んでしまうからエネルギーはひつようだけどむだにしないようにする。だからごはんはのこさず食べたりシャワーはこまめにとめたりする。
362	冷房はひつようなときだけ使いますをまもりました。
363	ごみを分別するのをがんばりました。
364	水道の水をたいせつに使う。
365	冷房は今の季節は必要なので、とくに気をつけることにしゅうちゅうしてがんばりました！
366	わたしは、ビニールぶくろを買わずに、マイバックをもって買い物にいらしています。
367	外に出かける時は、電気とエアコンを消します。
368	「エコ」につながるアイディアは、車に乗ると空気がよごれてしまうから、自転車に乗ったり歩いたりするということです。
369	スイッチつきのえん長コードを使って、ボタンで、コンセントのそうさをやった。
370	電気をこまめにけせました。
371	ゲームのやる時間を短くする。
372	ごはんは、のこさず食べ、ゴミは分別して出す。
373	あまり車を使わないでいどうする。
374	シャワーをポトポトしないようにした。
375	ねるときに、あつい日はエアコンを使うのではなく、アイスまくらをつかって、できるだけれいぼうをつかわないようにしている。
376	家でやっていることは、買いものごときに、ぶくろをもらわないでエコバックを使ったり、調味料の空き容器を洗って捨てています。
377	気をつけていることはれいぞう庫はあけたらすぐにしめることです。
378	暑くても、エアコンの温度をさげすぎない！
379	まもれなかったやつもあったけど、すこし二さん化炭素をへらせてよかったです。
380	エアコンは28度いかにするように気をつけました。
381	おふろからあがったらすぐにねればいい。
382	電気をこまめに消す。

令和3年度盛岡市子どもエコチャレンジ～お勧め・取組編～

383	シャワーをこまめに止めた。
384	プラごみなどのゴミを分けるゴミ箱をつくる。
385	エアコンのれいぼうをあんまり使わないようにする。
386	毎日でんきを消している。
387	これからは、シャワーをこまめに使っていきたいです。
388	エネルギーのむだずかいはやめる。
389	ゴミは分別してすてる。
390	しょく品は、自分の食べるりょうにちょうせいしてのこさない。
391	ごみを分別したり3Rをすればいいと思います。
392	買い物に行くときはマイバックをもっていけばいいと思います。
393	毎日こまめに電気を消すようにしている。
394	部屋を小さくしてエアコンを使わないようにした。
395	工作を家にあるもので作った。
396	こまめに電気を消すようにした。
397	ペットボトルに飲みものこしがないようにちゃんとあらった。
398	電気のむだ使いに気をつけています。（スイッチ（電気）をけすなど）
399	毎日気をつけることは、れいぞうこをしめることがだいじだし、それがいいと思います。
400	二階の電気がついていたら、消すようにしている。
401	もえるごみ、もえないごみ、ペットボトル、カン、ビンなどを分けて捨てるように気をつけました。