

都南地区南東にたたずむ朝島山は、国道からもその姿が目立つことから、地域のランドマークとして親しまれていますが、身近なハイキングコースとしても魅力にあふれ、多くの愛好者が訪れます。3つの登山路は各コースとも約1時間で山頂に達し、そこから北上川の流れと背景の岩手山や志波三山、早池峰山の雄姿を眺めることができます。

8. 大ヶ生・朝島山コース コースマップ

