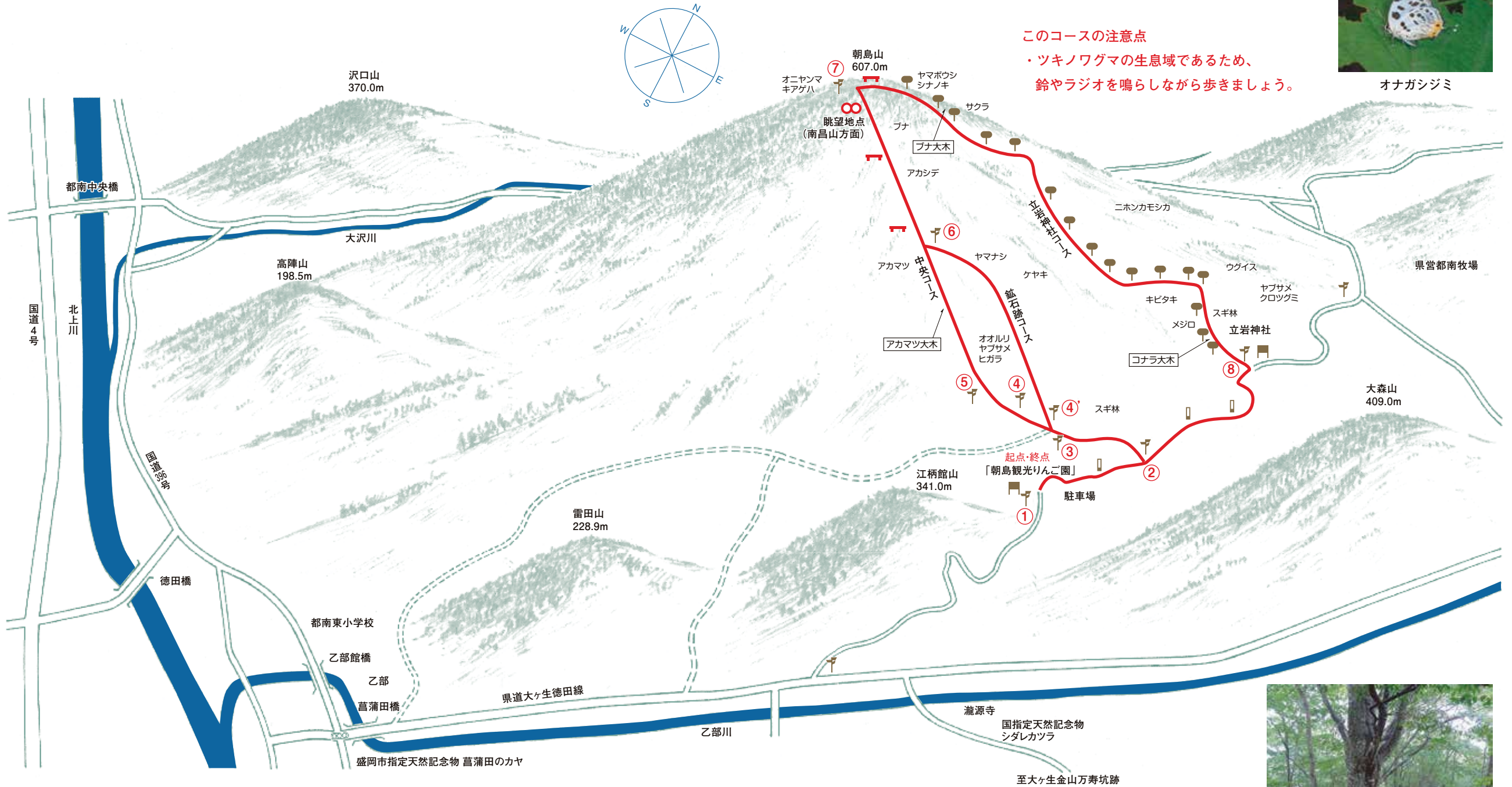


都南地区南東にたたずむ朝島山は、国道からもその姿が目立つことから、地域のランドマークとして親しまれていますが、身近なハイキングコースとしても魅力にあふれ、多くの愛好者が訪れます。3つの登山路は各コースとも約1時間で山頂に達し、そこから北上川の流れと背景の岩手山や志波三山、早池峰山の雄姿を眺めることができます。

## 8. 大ヶ生・朝島山コース コースマップ



このコースの注意点  
・ツキノワグマの生息域であるため、鈴やラジオを鳴らしながら歩きましょう。



オナガシジミ



山頂付近のブナ大木

-  方向板
  -  案内板・野鳥説明板
  -  補助標識
  -  休憩設備
  -  眺望ポイント
- ①～⑧

●コースの利用方法 乗用車利用  
・起点の朝島山りんご園に無料駐車場有り

●コースタイム・距離  
中央・鉱石跡コース：①起点 → (約1.5km・約1時間) → 山頂  
立岩神社コース：①起点 → (約2km・約1時間半) → 山頂