

食べて応援！地産地消で美味しく食卓を彩ろう！

こんにちは！メイちゃんだよ♪



おうちでの食事が多くなった今だからこそ、地元の食材を意識して購入しよう！

地域の食材を、地域で消費することを「地産地消」というよ！

地産地消は輸送エネルギーの削減になり、地球温暖化防止に貢献できます！生産過程での暖房などが必要ない旬の食材を選ぶことも、エネルギー削減につながります。旬の食材を取り入れると、体が元気になるよね！

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止対策で自粛が続いていますが、農作物や乳製品、食肉などは日々収穫、出荷の時を迎え、ストップできません！ぜひお買い物の際には地元の食材を積極的に購入し、旬の食材で食卓を彩りながら生産者を応援しよう！

美味しく食べて地球にも体にも優しい地産地消、この機会に意識してみよう！

とっても美味しそうな情報はこちら↓

新型コロナウイルスに負けない！[盛岡産農畜産物を家庭で美味しく食べて応援！](#)

(盛岡市公式ホームページ)

新型コロナウイルスの影響で外出を控えている今だからこそ、盛岡産の農畜産物を使ったメニューで家族団らんはいかがですか？近くの産直や小売店で、美味しい盛岡産を見つけましょう！

