

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

1	いままではやってなかったけどこれからはコンセントをこまめにぬくことをいしきしようと思います。
2	これからももっと二酸化炭素をへらせるようにがんばりたいです。
3	これからもリサイクルの分べつをがんばっていきたいです。
4	今までは、えんぴつけずりやタブレットのケーブルをつけたままだったけど、使う時だけコンセントをつけるようにすることを気を付けたいです。
5	エコチャレンジをしてみて、小さなこともたくさん、続けてやると、二酸化炭素を何gもへらすことができることに気づきました。また、私は他にも、なるべく歩いて出かけたりすることにも気を付けています。
6	チャレンジをしてみて、いつもはあまり心がけていなかったことも考えて実行できて良い10日間になったと思います。
7	これからもかんきょうにやさしいエコチャレンジをがんばりたいです。
8	チャレンジしてみて、どれだけ二酸化炭素をへらすといいのかわかった。
9	目ひょうをもって、やった方が、毎日つづけられる。
10	むだに使っていることが分かりました。だからもっと大切に使おうと思います。
11	ぼくは、できなかったところがすこしあったのでぜんぶできるようになりたいです。
12	ばつが多くて、次は×をへらしたいです。
13	へやの電気をけしていないことがわかったのでこれから気をつけたいです。
14	これからはもっとエコチャレンジをしたいです。
15	ぼくはだれも見えていないときのテレビをけすとか、ごはんやおかずをのこさずたべるはいつもやっていました。
16	あとぼくは、れいぼうはひつようなときだけにつかうのが15gしかへらせてないのがびっくりしました。ぼくはもっとれいぼうは二さんかたんそをだすと思ったからです。
17	遊んでばかりいてエコのことは、わすれていました。なので次は電気のスイッチの所に紙に電気消すと書いてはってくふうしたいです。
18	毎日意外とエコができていない
19	チャレンジしてみてまえよりももっと二酸化炭素をへらすことができよかったです。
20	わたしはエコチャレンジをしてみて、エコはとてもいいことなんだなと思いました。わけは、エコをするととてもいいことにつながるんだなと思ったからです。たとえば二さん炭そをへらせることなど。
21	わたしがチャレンジしてみて気がついたことは、エネルギーをむだにすると二酸化炭素が多くなって地球があたたかくなりすぎるところを見て、エネルギーをあまりつかわないほうがいいことに気がつきました。毎日気をつけていることは、ペットボトルとプラゴミを分けてだすことです。わけは、二酸化炭素のほかにリサイクルしたりする人が分けたりするときにたいへんだからです。
22	わたしが気がついたことは、シャワーをこまめにとめたり、ペットボトル・プラスチックごみを分けてごみに出したりすることでたくさん二酸化炭素がへることに気がついたのでこれからもだれも見えていない時はテレビを消したり、ごはんやおかずは残さず食べたりしたいです。
23	エコチャレンジをしてさいしょはたいへんだとおもっていたけどたいへんじゃなかったのだからこれからもつづけたいです。
24	エコチャレンジをして二酸化炭素をたくさんへらすことができました。
25	私は、ペットボトル、プラごみを分けることとか、1時間はやくねるだけでも、そんなにさんかたんそがへらせるんだなあと分かりました。
26	自分の力でエコやせつやくことによって地球温暖化のげんいんとなる二酸化炭素をへらせることができるということが分かりました。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

27	いつもは「エコ」なんてぜんぜん考えたことがなかったけどこの活動して、エコ活動ってとてもかんたんにできることが分かりました。これからもエコ活動をつづけたいです。
28	エアコンやせんぷう機ではなくうちわや手持ち手動せんぷう機を使う。
29	これからもしたいです。
30	今のきせつはあつくてれいぼうを止めることがむずかしいということに気づきました。
31	ふだんは全ぜん気にしてなかったけど、これをしてびっくりしました。
32	まるをつけられなかったところもあったのでそこをちゃんとできるようにこれからもエコをいしきしていきたいです。
33	次は分別をがんばってやりたいです。
34	毎日のくらしの中で、人のいない部屋の照明はこまめに消すことを気をつけています。
35	エネルギーをむだに、使わずに行動できてよかったです。
36	わたしはちょっとしたエコを一人一人が心がけることで二酸化炭素がへり、地球温暖化をこれ以上進まないようにできることが分かりました。これからもエコをつづけていきたいです。
37	使わない電気製品のコンセントをぬくのや、ふだんより1時間早く電気を消してねるのがあまりできなかったけどほかのは、できているのが多かったのでよかったです。
38	私はちょっとしたことでエコにつながるんだなあと思いました。
39	エコをやってできなかったところもあったけどたのしかったです。
40	思ったよりもにさんかたんそをへらすことができていたのでよかったです。
41	だれも見えていないときは、テレビを消すことができました。
42	電気を使わないでくらすというのはできないけれど、使う電気をへらすことならできるといことが分かりました。
43	わたしは、買い物に行くときに、マイバックをもって行って、ビニールぶくろを買わないようにしようと思いました。
44	シャワーをこまめにとめることで80gの二さん化炭そをへらせたので、これからもつづけていきたいなと思いました。
45	わたしは、はみがきをするときや、かみ、体をあたっているときは、水をだしっぱなしにしないようにしました。
46	ごはんやおかずものこさずたべるのもエコなんだなあと思いました。
47	ちきゅうのためにエコチャレンジを続けようと思いました。
48	ほかにもいろいろな「エコ」があると思うからそうゆうのもちょうせんする。それぞれの日にちはぜんぶできていなかったから次はがんばる。
49	ペットボトルなどをあらってゴミに出すのもいいと思います。
50	冷ぼうは必要じゃない時も使っていたことに気がつきました。
51	これからもせつ電などをつづけていきたいと思いました。
52	ふだんより1時日早く電気を消してねるはむずかしかった。
53	家の電気だいがすこしへるのかなと思いました。
54	ふだん、あまり意しきしない二酸化炭素をへらすという事を意しきして取り組むことが出来ました。
55	ごはんやおかずをのこさず食べるだけでも二さん化たんそりょうをへらせるとわかりました。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

56	むずかしかったです！
57	ふだん何気なくやっている事がエコになっているのだなあと思いました。
58	チャレンジして見たら、かんたんな方法でも、にさんかたんそを大きくしょうひできました。
59	毎日のくらしで、ごはんを食べきれなかったときは、れいぞう庫でひやしてレンジで温めてから食べているということをしています。
60	ふだんより1時間早く電気を消してねるとたんさん二さん化炭そのりょうをへらせるのが分かった。
61	こうやってきかれると二さん化炭そをあまりへらせてないのだなあと思いました。
62	夏休みがおわってからも二酸化炭素をへらせるようにがんばります。
63	1時間はやくねるっていうよりいつもよりおそくねていたので気をつけたいです。
64	どれか1つでもエコをすると、二さん化炭そのりょうをたくさんへらせれるのに気がつきました。
65	わたしは、エコチャレンジをしてエコをすると二さんかたんそがすくなくなり地球がかんきょうになることをしったのでこれからもつづけてエコチャレンジをしたいです。
66	夏休み前からも「だれも見えていないときは、テレビを消す」や「冷ぞう庫は開けたらすぐにしめる」などをやれていたし〇の数が多かったと思うからつづけたいです。
67	冷ぼうは必要なときだけでも15gへらすことができるしったので少しでもみんなのためになれるためにこのことを気をつけました。
68	ときどきれいぞう庫をあけているので今から気をつけたいです。
69	お家の人から前から「節約を心がけてね」と、いわれています。
70	ぼくは、牛にゅうパックのゴミを、スーパーのリサイクルに出しています。
71	自分の食べたり、飲んだりしたものは、自分で分別してすてたりしたいです。
72	毎日エコをつかってにさんかたんその量をへらしています。
73	エコはみんなのためにもなる。
74	テレビを毎日けせたいです。
75	毎日の小さなつみかさねが大きなエコにつながると分かりました。
76	少しでも、へらす事は大事なんだなあと思いました。
77	おみせでふくろをつかわないで、エコバックをつかう。
78	コロナであまりできなかった。
79	チャレンジをすると二さんかたんそをへらせるので、毎日へらせたらいいです。
80	エネルギーをむだ使いしないように、1つの部屋に家族みんながすごす。
81	ごはんは食べられる分だけ作り、食べられる分だけもる。
82	これから全部気をつけて二酸化炭素をへらしていきたいです。
83	少し気をつけるだけで地球にある二酸化炭素の量を減らすことができると分かりました。
84	ペットボトル、プラごみを分け、ゴミに出すのをがんばりました。
85	れいぼうを必要なときだけつかうことをがんばりました。夏はあついからそんなにつかわないようにいしきました。
86	ちゃんとこのままエコをするとおぼえられるしエコもできると思いました。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

87	ぼくは毎日の中で、ふだんより1時間早く電気を消してねると使わない電気せい品のコンセントはぬいておきますが、あまりできていなかったので次からはそこを直していきたいです。
88	だいたいエコができてよかったです。
89	つかってないコンセントをぬきたいとおもいました。
90	ふだんより1時間早く電気を消してねるのはなかなかできませんでした。
91	私はエコチャレンジをしてみて、冷房は家族がいる時だけしか、使わない事がむずかしいと気づきました。
92	時間などをこまめに見て午後は電気を消して節電をして9時になったらふとんの中に入って、二酸化炭素をたくさんへらしたいです。
93	エコチャレンジをしてみて、エコは家でもできることに気づきました。これからもたくさん家でエコチャレンジをしたいです。
94	ケータイなどのじゅうでんきなど、使わないときや、じゅうでんがおわったときはコンセントをぬく。
95	家のそうじをたくさんして、今までより、きちんとペットボトル・プラごみを分けたいです。
96	ふだんえいえでは、テレビをつけっぱなしが多いですが、39gもへるんだったらこまめにえあこんコンセントでんきをけすようにこころがけようとおもいます。
97	電気やガスをつけっぱなしにすることで未来にかかわることがわかりました。これからはきをつけていきたいです。
98	毎日やってみてふだんから気をつけないとせつやくなどをやらないといけなくなることがわかりました。
99	世界がきれいになるようにエコをいしきして生活していきたいです。
100	これをやる前は、たくさんの二酸化炭素をたくさん出していたので次からは気をつけたいです。
101	4番目の
102	ちょっとした工夫で「エコ」になるんだなと思いました。
103	ようじがなくてもついでにぞうこをあけてしまうくせがあるのでなおしたいです。
104	これからはもっと二酸化炭素をへらせるようにがんばりたいです。
105	毎日のくらしの中で、れいぞうこをすぐしめるように気をつけていて、エコチャレンジでもれいぞうこをすぐしめれてぜんぶ〇がついたのでよかったです。
106	にさんかたんその量をいつもより気をつけてエコができました。
107	ちいさいことをきをつけただけで、たくさん二さん化炭そをへらせたと思います。
108	いがいと、1日でへらせることができるのだなあとと思いました。これからはがんばりたいです。
109	電気代が安くなる。
110	毎日「エコ」をやってみてわかったことは、エコはたいせつだなとおもいました。
111	ふだんはシャワーをながしっぱなしにしてたけどエコチャレンジをしたおかげでながしっぱなしがなくなりました。
112	小さなことで「エコ」につながるんだなと思いました。
113	毎日つづけるのはむずかしいけど、ふだんからできることはやっていきたいなと思いました。
114	ほとんどおなじくらいにさんかたんそがあります。
115	ふだんはシャワーをながしっぱなしにしてたけどエコチャレンジをしたおかげでながしっぱなしがなくなりました。これからは気にしていきたいと思います。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

116	やろうと思えばできるんだなと思いました。これからもつづけて二酸化炭素をへらしていきたいです。
117	エコをするとしぶんもみんなもいいくらしができるし、エコは全部いつもの生活をすこしかえるとできてかんたんだからエコチャレンジはやったほうが良いと思いました。
118	今までいしきしていなかった二さん化炭その量についていろいろ知ることができてよかったです。
119	毎日、こんなに表に書いてみて分かったけどごはんやおかずをこんなにのこしているのが自分ですごくびっくりしました。
120	二さんかたんそをこれかもへらそうと思いました。
121	ふだんより1時間早く電気を消してねるところで10日間ぜんぶできていなかったののでふだんより1時間早くねることをいしきして生活したいと思いました。
122	二酸化炭素は、自分でも少しずつへらせることがわかった。
123	チャレンジしてみて気がついた事は、ちょっとした、こまめなことをするだけでも、二さんか炭そをへらせるんだとわかりました。
124	いつもやっているからいつも「エコ」してるんだなーと思いました。
125	使わない電気せいの品のコンセントはぬいておくのとふだんより1時間早く電気を消してねますが、ふだんでできていなかったののでいしきして生活していきたいです。
126	エコできるものはみじかにあることがわかった。
127	1時間はやくねるとにさんかたんそりょうが24p aへることをしたのでこれからはやくねようと思いました。
128	チャレンジこう目をいしきしてくらすことができた
129	むだな電気(きかい)を使わずにする。そして二さん化炭そをへらしていきたい。
130	気づいたことは今年の夏はすごい暑さでした。ぼくが家の中で二酸化炭素をへらせるなんてびっくりしました。みんなで協力してとりくんで地球温暖化を止めたいです。
131	ごはんやおかずをのこさず食べる事が毎日できていました。
132	守れていない事が4つもあるのでそこを直したいです。
133	ふだんの生活を少しでも意しきすることで二酸化炭素をへらすことができるとわかりました。
134	れいそうこやいろいろなきかいをつかっているだけで二さんかたんそをつかっているのがわかった。
135	人のいない所は、電気をけすことをがんばりたいです。
136	このけっかを見ると、シャワーがあまりできなかつたので、次がんばりたい。
137	自分ですごいどりよくをしてこれをつづけたいです。
138	気がついたことは、ふだんより1時間早く電気を消すと約240gもへらせるということですよ。
139	1時間はやくねるをできなかつたから、電気をつけずに、早くねたいです。
140	チャレンジしてみて、エコチャレンジをして二酸化炭素をへらすことができました。
141	エコをいしきすると、二酸化炭素をたくさん節約することが初めて知りました。
142	わたしは、エコチャレンジして、わたしも毎日エコを全部丸にしながらがんばりたいです。
143	チャレンジして日びのしゅうかんになりました。
144	今回の取り組みでは、テレビを消したり部屋の電気を消すことを特に意識して行ってみて思ったよりもムダにつけていることが多いなと思いました。これからも意識してムダの少ないようにしていきたいです。
145	ちょっとしたことを気をつけただけでいろいろなエコにつながることに気づきました。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

146	チャレンジしてみて気がついたことは、エコチャレンジをすると心が気持ちよくなります。二酸化炭素をへらすと安全、安心します。これからもつづけていきたいです。
147	これまではシャワーをずっと出したままにしていたのでこれからもシャワーをこまめにとめたり他の取り組みもつづけていきたいです。
148	エコチャレンジでいっぱい二さん化炭素をへらせました。
149	さくもつはわるくならないようまもってくさらないようにすぐにたべたほうがいいと思います。
150	私は、ペットボトル・プラごみは分けてゴミに出しています。
151	いしきすると、せつやくするのに慣れてくる。これからもいしきしたい。
152	ぼくが毎日気をつけているところは必要以上にエアコンやせんぷうきを使用しないことです。
153	わたしはチャレンジしてみて人のいないへやのでんきをけすことをとくにがんばれました。
154	チャレンジしてみて気がついたことは、1日にけっこうつかっているけれど、とりくみをしたらけっこうへらせていたのか気づきました。
155	れいぞうこをあけっぱなしにしないでちゃんとしめていたからよかった。
156	電気がつかっていないときにつけていたりするから、つかっていないときはけすようにしたいです。
157	できることがこんなにあったんだなあと思った。思っていたよりもかんたんだった。これからもつづけたい。
158	ぼくはふろからあがったとき、でんきをつけっぱなしにするとときがあったから気をつけたいです。
159	ぼくもけっこうエコができていた。人のいない部屋の電気を消すのを気をつけた。
160	毎日できているエコとたまにできていないエコもあります。だからきをつけたい。
161	ちきゅうをね
162	食べ物をのこさず食べることもエコだとして、のこさないようにしたいと思います。
163	つかわないときはつかう。だれかのためにエコをこころがけたい。
164	これからもエコチャレンジをやっていきます。
165	エコチャレンジをしてみて思ったことは、電気、シャワーをつかっていないときはとめたりけしたりしていきたいです。これからもせつでんしつつだいにじにごみを分別していきたいです。
166	冷そう庫は開けたらすぐに閉めるなど、小さいことをつみかさねが大事だと思いました。
167	エコのせいかつで休みの日はペットボトルのみ物をのむことが多く、のみおわたたらかならずぶんれつしたり、水ですすいだりするようになっています。だれもない時はテレビをけしたり、シャワーはこまめにとめれるように気をつけています。
168	このチャレンジをして気がついたことは電気をむだにしないということがわかりました。わけはだれも見えていないテレビは消したりつかっていない電気を消したからです。これからも電気をむだにしません。
169	始めたけどけっこうできたのでこれからも続けたいです。
170	1時間早く電気を消してねることをがんばります。
171	9このチャレンジだけで190gもの二酸化炭素をへらせることにチャレンジしてみてきがつきました。9このチャレンジだけで190gの二酸化炭素をへらせるから、これからも二酸化炭素をへらせるように気をつけて生活していきたいなと思いました。
172	毎日同じことはくせがついてもうできていたけど、ふだんやっていないことはできなかったのだからはいしきしたいです。
173	チャレンジしてみて気がついたことは二さんかたんそがふえてきているんだなと思いました。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

174	シャワーをこまめにとめたり、ふだんより1時間早く電気を消してねるところや、他にもちょっとできなていないところがあったので気をつけたいです。
175	ぼくは使わない電気せい品のコンセントはぬくと、1時間早く電気を消してねるがぜんぜんできなかつたので、できるようにしたいです。
176	水をだしっぱなしにしないことやれいそうこは開けたらすぐにしめるようにしたいです。
177	生活の中で二酸化炭素をへらすことはたいへんなことだと思いました。
178	使わない電気せい品のコンセントをぬいておくができなかつたので、つぎはできるようにがんばりたいです。
179	人はいないへやはしょうめいをけすだけじゃなくべつのことにもしたいです。ここにはないものもしてみたいです。
180	いままでとかわらなかつた。
181	ペットボトルとプラごみをわけるというかんたんなことできん化炭そをへらせることができて、すごいと思いました。
182	エコはにさんかたんそへらせる。
183	みんなが1つの部屋に集まると、照明や、テレビやエアコンが1つですむので電気のエコにつながると思います。
184	これをまい日つづけるとこれだけにさんかたんそをへらすことができるならできるだけつづけたいと思います。
185	電気をこまめに消せばたくさんの二酸化炭素がへらされると思ったら、ふだんより早く電気をこまめにへらすことができました。
186	二さんかたんそのりょうをへらせることがわかりました。
187	毎日、二さんかたんそをへらすくふうをしたい。
188	チャレンジしてみると、べんきょうのとき頭のかいてんが早かつた。
189	1時間はやく電気をけしてねると240gもへらせることが分かつた。
190	電気をつかう物を使わないときにけしたりする。
191	エコをしてへってびっくりしました。
192	毎日やることで、こんなにへるとはおもわなかつたのでこれからもつづけたいです。
193	テレビを消すことが毎日のクセになっていることに気づきました。
194	ガソリンの高とうだし、はい気ガスをへらすために近くのスーパーにお母さんと自転車で行くことがふえました。
195	エコをすると1日で二酸化炭素をたくさんへらすことができることがわかりました。
196	わたしは、毎日ごはんやおかずをのこさず食べることに気を付けています。これからは、あまりできていないことも守れるようにしたいです。
197	にさんかたんそのりょうは大いんだなとおもいました。
198	あんまり書けなかつたけど、二酸化炭素はへらすことができたのでよかつたです。
199	気がついたこと 毎日ではできなくなくても一日に3こ以上できていることがわかりました。
200	電気をつけてねていることが多かつたので、これからはしっかりとけしてねたいと思いました。
201	いっぱいエコにつながることもあるんだなーと思いました。
202	気をつければエコにつながるがあつた。
203	にさんかたんそを1日にほとんど100いじょうできたのでよかつたです。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

204	これからは、ひつようなときにしか電気をつかわないようにしたいです。
205	だれも見えていないときはテレビを消すことを毎日のくらしで気をつけてみました。
206	毎日つけたデンキようひんはつかわないときはけしたりぬいたりすることを心がけたいと思いました。そうすることでエコにつながると思いました。
207	7月24日から8月2日までコンセントをぬいておくと1時間早く電気を消してねるができなかったことが分かった。コンセントをぬいておくをがんばりたいです。
208	電気は大切だからむだに使っちゃいけないなと思いました。
209	ふだんから気をつけていたのでこれからも、つづけたいです。
210	家でエコがたくさんできていたのでよかった
211	これから使わない電気せい品のコンセントはぬいておこうと思います。
212	だれも見えてないときにテレビを消をもっとがんばりたい。
213	「ふだんより1時間早く電気を消してねます」ができていなかったのだからからは続けてきたいです。
214	気がついたことはわりとできなかったことが多かったです。
215	「出来なかったけど、ふだんより1時間早く電気を消す」ことが1番、二酸化炭素をへらせることが分かった。
216	チャレンジしてみてちょっとしたことで二酸化炭素をへらせることに気がつきました。
217	やってみてぼくは部屋の電気を消し忘れるのが多かったのだから気をつけたいです。
218	これからもエコチャレンジをつづけたいと思いました。
219	いつもエコにチャレンジしてもできないひもあるのがはじめてしりました。
220	エコ生活をするとうちの地球温暖化にもよくなるのでこのままエコ生活をやってみたいを思いました。
221	チャレンジしてにさんかたんそをへらしたいと思います。
222	「ふだんより1時間電気を消してねる。」以外は全部やっていたので（夏休みがはじまるまえに）よかったです。
223	チャレンジをしてこんなに、にさんかたんそをへらせるのをしってうれしかったです。
224	エコにつながることをすこしでもすることはいいと思いました。
225	きそく正しい生活（ごはんをのこさず食べる、早ね早起きなど）をすることがエコにつながると思いました。
226	ペットボトルのプラごみを分けて出せばしゅうしゅう車の人も安心してごみを回しゅうできると分かりました。
227	よびかけをししたりしてエコをがんばればと思います。
228	毎日このエコチャレンジをおもいだしてここにかいてることもかいてない自分で思ってたよりもうと思ったこともとりくむこと
229	ごみをへらせるとうれしくなりました。
230	自分のへらせた分が地球にすこしでもやくだつといいなと思います。
231	チャレンジしてみて、冷ぼうは必要なときだけ使うことと、れいぞうこはあけたらしめると、シャワーはこまめにとめると、ごかんやおかずはのこさず食べますが全部できたからよかったです。
232	みじかにやっているは、エコにつながる。
233	水の使い方や二さん化炭その〇〇gを1日にどれだけへらせるかが大事と気づきました。



## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

234	自分で気づくこともあるけれど、かぞくの人たちが気をつけていることを見てそこで自分がやれてないものをすることができました。
235	わたしが、きおつけることはシャワーをこまめにけすことです。かみとか、からだをあらうときにとめています。
236	エコをするとちきゅうにいいことが、ふえるから、これからもずっとつづけていきたいです。
237	家族がやっていないときによくたってあげたりしています。
238	10日間チャレンジへらせた二さん化炭そのりょうは、 $310\text{g} \times 10\text{日} = 3,100\text{g} \rightarrow 500\text{mL}$ のペットボトルで3,100本 1年間(365日)計算すると $310\text{g} \times 365 = 113,150\text{g}$ なんと500mLペットボトル、113,150本 感想…すごい数
239	これからもがんばっていきたいと思った。
240	1時間も早くねるとすごい量のエコができることがわかった。
241	いっつも同じことをしている。
242	エコをすると二酸化炭その量もへらせるし、ムダ使いのげんいんもなくなることが分かりました。
243	これからは、だれもテレビを見ていないときはけすようにします。
244	お母さんがいっつも分別してねといっているのはエコのためだというのが分かった。
245	よくできてよかったです。
246	れいぼうはずっとつけているとすすしいが、くしゃみは出る。
247	シャワーはこまめにとめないといけないとわかりました。
248	毎日、エコチャレンジをして家がとてもエコをおぼえました。とてもきれいになってきもちよかったです。
249	電気や水のむだ使いをしないようにこれからもエコを心がけていきたいです。
250	節電でエアコンをつけないですごそうと思うけど、暑い日はテレビをつけると、「エアコンをつけましょう」と書いてあったので、せつでんと命は、どっちが大切なのかな、と思いました。
251	電機は、つかわないときは、けすのがたいせつなことがわかりました。
252	チャレンジしてみてにさんかたんそは大事ということがわかりました。
253	チャレンジをするまであんまりいしきしていなかったなので今度からは、もう少し気をつけてみようを思いました。
254	二酸化炭素を自分たちでちょっとでもへらせてよかったです。これからも二酸化炭素をへらしていきたいと思いました。
255	生活する中で気をつけていればこんなに、にさんかたんそをへらせるんだなぁと思いました。
256	テレビは、見ていないときはけしたり、れいぼうもつかうときだけつかったりすることがだいじなのがあった。
257	わたしは今までエコについて気にしていませんでした。でもじっさいにとりくんでみて少しのことでエコができるとかんじました。
258	できた回数が多かったのはひかくてき日じょうでできてると思います。
259	私の気がついたことはエコチャレンジをやるだけでちきゅうおんだんかをふせぐことができるし、すごくいいせいかつができることです。
260	ごはんやおかずを残さず食べることも、エコにつながるということがわかりました。あと、早くねるようにしたいです。
261	エコチャレンジをやって使わないコンセントはぬいておきますの所を毎日守れなかったの次から気をつけたいと思いました。なので、アイディアを出しました。使いおわったらそのコンセントはかたずけるというアイディアです。

## 令和5年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

262	思ったより多くエコができたことが気がつきました。
263	これからも節水節電を心がけて生活していきたいです。
264	このチャレンジをやって、二酸化炭素もへらせるし、節約できるのでこのチャレンジ毎日やりたいです。
265	全部まるにするのがむずかしいと思いました。
266	いつも気をつけてやっていることがエコにつながっていることが分かりました。
267	電気のコンセントをぬくだけで116gになることが分かりました。
268	地球温暖化がすすまないように、にさんかたんそをへらしてやさしいかんきょうになるように生活したいです。
269	毎日「エコ」をつづけると、1日でこんなに、二酸化炭素をへらせることがわかったので、これからも毎日「エコ」をつづけたいと思いました。
270	ペットボトル、プラごみは分けてごみに出します。をがんばりました。
271	シャワーを使いすぎているので、水の節約のために水を使いすぎにならないように気をつけたいです。
272	エコチャレンジで、1日でもこれだけへらせて、すごいなと思いました。
273	自分たちが取り組んでいる事は、みんなで毎日取り組む事で、たくさんのエコができると気づきました。
274	だれもテレビを見ていないときやシャワーをこまめにけすことは、すごく大切だということが分かりました。
275	もっとテレビを消したいと思いました。
276	二酸化炭素をへらすには、どりよくしないと二酸化炭素をへらすことがわかった。
277	ペットボトル、プラごみは思ったより多いんだなと思いました。
278	エコチャレンジをしてよかったとおもいました。
279	未来の地球のためにエネルギーのむだづかいにきをつけたいと思います。
280	私はいつもだれもない部屋はけすように、まいにち気をつけていました。エコということばが初めて知ったので、これから、エコチャレンジをこころがけていこうと思いました。
281	もっと早くねたいです。
282	1日でへらせた、二酸化炭素が、そんなにへらせなかったもので、これからは、このことをいしきして、毎日、くらししてみようと思いました！
283	むだ使いしていたので、今度はシャワーをこまめにまとめて使ったり、ふだんより1時間早く電気を消してねるようにします。
284	だれも見えていない時は、テレビを消すというのを次からもっとふやしたいです。
285	10日間で二酸化炭素をたくさんへらせたので、9このエコチャレンジでこれからもきをつけます。
286	急にはなおせないから1日1つずつなおして全部丸になるようにできるようにする。
287	ちょっとしたくふうでにさんかたんそをへらせるのがわかってたのしかったです。
288	1日をとおしてみるとできていないところが1ついじょうあったのでつぎからは、きをつけて1日をくらしたいです。
289	エアコンの温度を少しあげてかわりにせんぷうきなどはやくねてエアコンの動いている時間をみじかくすればいいと思います。