

雑穀料理で

カラダと地球に

やさしく美しく！

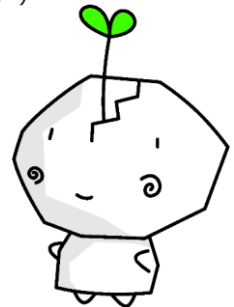


日時:11月23日(土)10時~13時

場所:高松地区保健センター

開催内容・募集要項

- ◆内容: 雑穀の魅力や食と環境との関わりについてお話を聞き、雑穀を使った調理を体験し試食します。
メインメニュー もちキビポテトペペロンチーノ (講師の調理行程を見学します。)
■試食 (付け合わせ) メニュー
雑穀ごはん、簡単スープ (海藻、香味野菜)、漬物 (ゴボウの味噌漬)
- ◆講師: 伊藤 信子 さん (いわて地域脱炭素推進員)
- ◆集合場所・時間: 高松地区保健センターに10時にお集まりください。
- ◆対象・人数: 15歳以上・20人
- ◆費用: 一人528円 (保険料・材料費)
※人数変更は、開催5日前まで可能です。
それ以降の人数変更・キャンセルにつきましては保険料 (28円) の支払いが必要になります。
- ◆持ち物等: エプロン、飲み物



応募方法

以下の①、②のいずれかの方法でご応募ください。

- ①盛岡市環境企画課に電話で申込む。(電話019-626-3754)
- ②環境部ウェブサイト「ecoもりおか」の応募コーナーから必要事項を入力して申込む。
(右にある二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入して送信してください。) →



※定員を超えるご応募があった場合は抽選になります。いずれの場合でも応募締切日の翌日に連絡します。
連絡方法は①の方は電話で、②の方はメールでお知らせします。開催5日前になっても連絡が届いていない場合は下記連絡先まで問い合わせください。
※②での応募の場合は環境企画課 (kankyou@city.morioka.iwate.jp) からのメールを受信可能か、受信設定の確認をお願いします。

令和6年11月13日 (水曜日) 17時締切

【申込み・問合せ】盛岡市環境企画課

☎019-626-3754 / ✉kankyou@city.morioka.iwate.jp