

もりおかし 盛岡市子どもエコチャレンジ!



エネルギーのむだ使いをやめて、みんなで
地球温暖化をストップさせよう!

「地球温暖化」のことは知っていますか?

地球温暖化は世界の人々で考えなければならない大問題です。
みんなの地球を守るため、「盛岡市子どもエコチャレンジ」に挑戦
してみましょう。

地球温暖化ってなに?

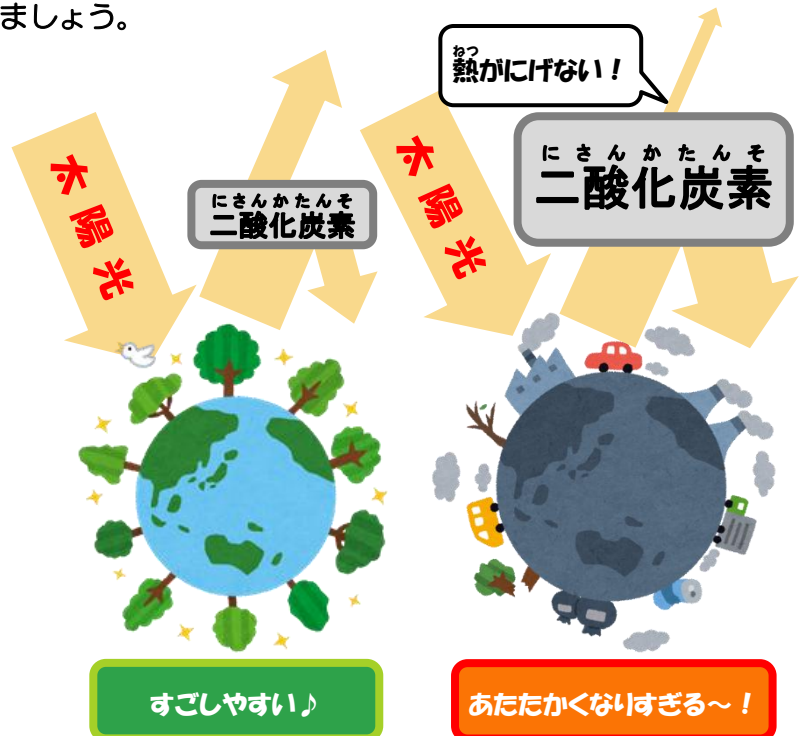
地球の平均気温が上がってきていることを地球
温暖化といいます。地球の平均気温は2011年から
2020年までの間に1.09℃も上がっています。
その原因は、二酸化炭素などの温室効果ガスが
ふえたこと。

地球をとりまく大気中の温室効果ガスは、太陽
の熱が宇宙ににげすぎないようにバランスをたも
っています。

ところが、わたしたち人間がエネルギーを使い
すぎたり、二酸化炭素を吸収する森林をへらし
たりしたせいで、地球の二酸化炭素がふえすぎて、
宇宙に熱がにげにくくなってしまい、気温が上が
ったのです。

地球温暖化が進むとどうなるの?

わたしたちがこのままの暮らしを続けると、地球温暖化はどんどん進んでいきます。気温はぐんぐん上
がって、2100年の地球の平均気温は今より3.3℃～5.7℃高くなると言われています。温暖化が原因で、大
雨や猛暑などの異常気象による洪水や干ばつなどが起きたり、氷河がとけて海水面が上がったり、環境が
変わることによってたくさんの動物や植物が絶滅してしまったりするかもしれません。



地球のために、エネルギーのむだ使いに気をつけよう!

二酸化炭素は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーを使うと発生します。わた
したちは冷蔵庫、テレビ、エアコンなど、たくさんの電気製品にかこまれてくらしていま
す。お風呂をわかすときや、料理をするときもガスや電気を使いますし、出かけるとき
には車に乗ります。それに、水道の水をつくったり、ごみを処理したりするときにも、
電気などのエネルギーがたくさん使われます。

エネルギーはわたしたちが生活するためにはなくてはならないものですが、未来の地球
のためにも、ふだんからエネルギーのむだ使いに気をつけることが大切です。



わたしたちにできることは？



もりおかし
盛岡市では、家庭から出される二酸化炭素の量がふえています。
でも、二酸化炭素は、毎日のくらしの中のちょっとした工夫でへらすことができます。

おんだんか
地球温暖化がこれ以上進まないように、わたしたちにできることから始めてみましょう！

★二酸化炭素をへらす

エコチャレンジ!!

れいぼう ひつよう
冷房は必要なときだけ使います。



1日あたり 約 12g

だれも見えていないときは
テレビを消します。



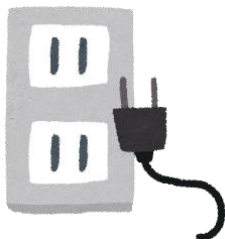
1日あたり 約 32g

れいぞうこ
冷蔵庫は開けたらすぐに閉めます。



1日あたり 約 7g

せいはん
使わない電気製品のコンセントはぬいておきます。



1日あたり 約 24g

しょうめい
人のいない部屋の照明はこまめに消します。



1日あたり 約 25g

シャワーはこまめにとめます。



1日あたり 約 74g

ふだんより1時間早く電気
を消してねます。



1日あたり 約 198g

ペットボトル・プラごみは
分けてごみに出します。



1日あたり 約 71g

ごはんやおかずは残さず
食べます。



1日あたり 約 39g

は、1日にへらすことができる二酸化炭素の量です。



エコチャレンジチェック!

左のページのエコチャレンジに取り組んでみましょう。
チャレンジの期間は、夏休み中の10日間です。
できたことは下の表に書いてチェックしてね。
どれだけ二酸化炭素をへらすことができるかな?



小学校 4年 組 番 名前

チャレンジ項目	へらせた二酸化炭素の量	できたことに○をつけよう!										
		(例)	8月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
			1日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
冷房は必要なときだけ使います。	12g	○										
だれも見えていないときはテレビを消します。	32g											
冷蔵庫は開けたらすぐに閉めます。	7g	○										
使わない電気製品のコンセントはぬいておきます。	24g											
人のいない部屋の照明はこまめに消します。	25g	○										
シャワーはこまめにとめます。	74g											
ふだんより1時間早く電気を消してねます。	198g											
ペットボトル・プラごみは分けてごみに出します。	71g											
ごはんやおかずは残さず食べます。	39g	○										
1日でへらせた二酸化炭素の量を計算してみよう!	83g											

1gの二酸化炭素の大きさは、500mLのペットボトル1本と同じくらい。へらせた二酸化炭素の大きさも考えてみよう!

みんなのエコアイデア&エコ川柳

チャレンジしてみて気がついたことや毎日のくらしの中で気をつけていること、「エコ」につながるアイデアなどをみんなにしょうかいしましょう。
ほかにも、「エコ」をテーマに「五・七・五」で表現する「エコ川柳」を作ってもいいよ。



みんなでクイズに挑戦！

当てはまるものに○をつけてね。



問題 1

このまま^{おんだんか}温暖化が進むと、
2100年には地球の平均気温^{へいきん}
は今より何℃上がるでしょ
うか？

- ① 10.3℃～15.5℃
- ② 3.3℃～5.7℃
- ③ 1.5℃～3.7℃

問題 2

地球^{おんだんか}温暖化が進むとどうなる
でしょうか？

- ① 海水面が上がるなど世界
中で困ったことが起こる。
- ② すごしやすくなり病気が
なくなる。
- ③ 何も^か変わらない。

問題 3

地球^{おんだんか}温暖化の原因は何でしょ
うか？

- ① ^{さんそ}酸素の増加^{そうか}
- ② ^{ちっそ}窒素の増加^{そうか}
- ③ ^{にさんかたんそ}二酸化炭素^{そうか}の増加



問題 4

^{にさんかたんそ}二酸化炭素を吸収するのは
次のうちどれでしょうか？

- ① 雨や風
- ② 木や草花
- ③ 金や銀



問題 5

地球^{おんだんか}温暖化をふせぐ効果の
ある行動は次のうちどれで
しょうか？

- ① 電気のむだ使いをやめ
る。
- ② どんどん水を使う。
- ③ 近くでも車で出かける。

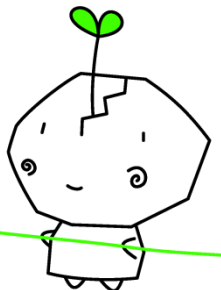
全問正解できたかな？

もりおかしかんきょう部のウェブサイト『eco
もりおか』にもクイズがあるよ。
挑戦してみよう！！

『ecoもりおか 学びのコーナー』
でけんさくしてね！



もりおかしかんきょう部
ウェブサイトキャラクター
石割メイちゃん
(いしわりめいちゃん)
<http://www.eco-morioka.jp/>



地球^{おんだんか}温暖化の原因や、わたしたちができることについてわかりましたか？

これからもずっと、住みやすい地球を守っていきましょう！

★ページのいちばん上に書いてある『未来へとみんなが築く、自然と“わ”になるまち

“もりおか”』は、ゆたかな自然^{しぜん}の“もりおか”をいつまでも守っていくための「合言葉」
です。みんなで“もりおか”を守っていきましょう！

このチャレンジシートは、夏休みが終わったら学校の先生に出してください。

チャレンジの結果は、盛岡市から学校へお知らせします。

わからないことがあったら、もりおかしかんきょう部 環境企画課 環境みらい係にお問合わせください。

お問い合わせ先：盛岡市若園町 2-18 電話番号：626-3754

①	②	③	①	②	答え
問題5	問題4	問題3	問題2	問題1	問題の番号

クイズの答え