

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

1	自分の生活を少しかえるだけでちきゅうおんだんかをふせげるということをはじめてしりました。
2	チャレンジしてみて、ふだんやっていることが多かったことに気が付きました。
3	テレビはけす、シャワーはこまめにとめるのはたいせつだと思いました。
4	二さん化たんそが多く使われているのが分かりました。
5	改めて冷房は必要な時だけ使うなどいろいろなことを見なおすことができ、いいきかいなと思いました。
6	気をつけたことは、なるべく二さん化炭その量をへらして、しっかり取り組んだことです。さい後のほうでは、全部取り組みました。
7	チャレンジしてみて気が付いたことは、ちょっとでも気をつけることで二酸化炭素をへらせるんだな-と思いました。
8	エコって難しいなと思いました。
9	わたしはごはんやおかずをのこさず食べるのを目標にしたいです。
10	つかわないときはけしたりとめたりすることがわかりました。
11	無駄使い電気や水がもったいないし無駄使い
12	がんばれば上のようにせつやくできる。
13	ふだんやっていることが多かったです。
14	だれもテレビをみてないときはテレビをけさないとだめとしりました。
15	やっぱり、エコはひつようなんだなと気が付きました。
16	温暖化をふせぐために、ちょっとのことで少しでも温暖化を止められると知って、このチャレンジが終わった後もつづけていこうと思った。
17	チャレンジしてみて、いがいと自分が思っていたよりせんぷうきやエアコンをつけっぱなしにしていた。なのでこれからは、こまめに消したいです。
18	これからもエコをつづけていきたい
19	できなかったのもあるけど二酸化炭素がへらせました テレビをけすなどできることからつづけていきたいとをもちます。
20	ふだんより1時間早くねると、198gへらせることがびっくりした。
21	エコチャレンジではできないものが2つありパーフェクトできませんでした。
22	わたしは、生活の中で、二酸化炭素の量を気をつけるとこんなにかわるとしりました。
23	ふだん生活していることがエコにつながっていました。これからも毎日のくらしの中でエコにつながることを見つけていきたいです。
24	チャレンジまたこんとしてみたいです。こんどは、ぜんぶくりあしたいです。
25	チャレンジをしていっぱい丸がある日もあれば丸がすくない日があって、これからも毎日のようにできるようにがんばりたいです。
26	丸がつかなかったところを気をつけて生活してみたいです。
27	・チャレンジしてみて、いつもの生活より、チャレンジのほうがエコしてるきがしました。
28	気づいたことは、10日間たくさんのにさんかたんその量をたくさんへらせました。
29	わたしは、水をたいせつにしたいです。なぜかというテレビで川の水がすくなっているからです。むだにおおくつかわないようにしたいです。
30	こんなに二酸化炭素をへらせることが気がついた。

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

31	かんたんにぶんべつできる。
32	こうゆうこまめなことが地球にかかわっているんだと知ってつづけてみたいと思いました。
33	つかわないこんせんとをぬくのは、かんたんにエコができるとわかった。
34	・毎日、「エコ」という言葉を知らずに、生活してきたけど、「エコチャレンジ」ということをはじめて、毎日、気を付けるようになりました。
35	ふだんやっていることがエコにつながっていることがわかった。
36	エコチャレンジをしてみて節約にもなっていてよかったし、やっていて楽しかったです。
37	ひびにも、にさんかたんそをへらせることがあるんだなとチャレンジして気がつきました。
38	気がついたことは、二酸化炭素をへらすために毎日のくらしをくふうでへらすことができるとおもいました。これからもつづけたいです。
39	これからもがんばりたいです。
40	これをするだけで二酸化炭素の量をへらせるのがすごいと思った
41	電気をつかうのを少なくしたいとおもいました
42	二酸化炭素のりょうは、じぶんできりかえれないと思ったけど、めちゃくちゃかんたんな方法で二酸化炭素の量をかえることにはビックリしました。
43	チャレンジしてみて気がついたことは、二酸化炭素は電気やごはんをのこさず食べてもへらせるびっくりしました。「エコ」が終わってもきをつけていきたいです。
44	エコは、とても大切だとわかりました。
45	「エコ」をするとにさんかたんそがへらせるし、けんこうにもいいと思いました。
46	たくさん「エコ」をすると、色々なことに、つながるので、これからも、つづけたいです。
47	水とめるそのひ1手間が未来を変える。
48	エコをして、二酸化炭素がへって、空気がすこしあざやかになったきがした
49	自分の行動が二さんかたんそをへらすことにつながる。
50	いろいろなことをすれば電気が節約できることが分かりました。これからも電気を節約していきたいです。
51	こういうこまめなむだをへらす生活をしてこんなに二酸化炭素をへらすことが分かりました。
52	日光をカーテンでさえぎるとへやのおんどが上がりにくいことが分かった。エアコンのうごくじかんが、少しへったような気がする。
53	シャワーをこまめにとめるのがめんどくさかったからだしっぱにしていた。
54	ふだんからほとんどできていました。これからはあまり〇がつかない所を気を付けます。
55	いつもはあまりきにしていないむだづかいを「エコ」にかえられるようにいしきする。
56	いつもより1時間早くねることで、かなりの量のにさんかたんそがへらせることがわかった。
57	毎日、ふつう通りに生活していたら245gの二酸化炭素をへらせたことに気がつくことができました。10日間 エコチャレンジせいこうだ
58	生活の中でのちょっとしたとりくみでエコになるんだなーと思いました。
59	毎日心がけると何gへるのか分かってよかったです

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

60	「ごはんやおかずはのこさず食べます。」のところがあまりふだんからしていなかったの でこれからはのこさず食べるようにしたいです。のこさず食べれば二さん化炭そが39gも へるのでびっくりしました。
61	ちょっときをつけるだけで、エコになる。
62	ふだんこのエコとかは、やってないけど、これをならって「エコは大切なんだ」と思いま した。だからこれからもエコを気にしようと思いました。
63	チャレンジしてみていつもではこのようなことをあまりいしきしないので、このけっかよ りもいしきして生活していきたいです。
64	チャレンジをしてこれからのくらしにつかう。
65	いつも1, 2時間早く電気をけしてねることをみにつけるのをがんばっています。
66	ふだんより1時間早く電気を消してねると198gもへらすことができることにとても驚き ました。
67	ペットボトルやテレビをこまめにつかってわあまりいなかったからこれからは、ひつよう なときだけつかうようにします。
68	私はチャレンジしてみて、毎日ふつうに生活しているときにも二酸化炭素をへらせている ことがわかりました。
69	くらしの中で、すこしのことをするだけで、二さんかたんそをへらすことができました。 いつも、いっぱいコンセントをさしていたから、これからは、つかわないコンセントをぬ いておきたいです。
70	1つずつチャレンジしていってなれていこう!!!
71	ちょっとしたことでエコにつながることをわかりました、これからは、自分にできるこ とをがんばります。
72	こんなちょっとしたことで二さん化たんそはへらせるんだなと思いました。
73	二さん化たんそをへらしていきたいです。
74	できていないこうもくがあるのでこれからはきをつけていきたいです。
75	でんきをたくさんつかうとにさんかたんそがふえるので大切なときだけつかいましょう
76	れいそうこをあけたらすぐにしめることをきをつけている。
77	ふだんからエコになることをやっていることがわかった。
78	今、ダムの水がすくなくなっているから、必要な時だけ使う。
79	ふだんより1時間早く電気をけしてねるだけで198本分もせつやくできることに気づい た。
80	ごはんを残さないことをつづけていきたいです。
81	つかわないときはぜったいださないで22人で62551g
82	22人で62551g
83	あたりまえにやっていることがエコにつながっていることをしてうれしかったです。10 日間で21人でへらしたCO ₂ は62551g
84	見れば見るほどスマホのじゅう電がへってコンセントをさしてじゅう電しないといけな いからスマホを使いすぎないのもエコだと思う。22人で62551gへらせました。
85	へらせた二さん化炭その量がいちばんおおかったのは、ふだんより1時間早く「電気を消 してねるだからそれをつづけると二さん化炭その量がへるからエコにつながる。
86	毎日の生活のなかですこし省エネをいしきすることで二酸化炭素の量を減らすことができ ることがわかりました。これからも、できることをつづけていきたいとおもいます。
87	このきかくを作ってくださり本当にありがとうございます。いつもけせていなかったりつ けっぱにをされていてエコができていませんでした。けどこのきかくをやっていたらとて もえことができました。ありがとうございます。

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

88	電気とかをこまめにけしたり、シャワーをこまめにとめたりするとするといいいことにきが つきました。
89	水道はだしっぱなしにしない、電気をつけたらすぐけす、早くねるはかいてないけどかい てなくてもまもれるようにする。守れなかったのがたくさんあったので〇がたくさんつく ようにする。
90	一日のにさんかたんその量を計算してみてすごいgの量になりました。
91	ごはんをのこさず食べることがぼくは苦手だけどこれからはがんばってたべようと思いま す。
92	毎日いしきする。
93	ほとんど自分がいつもやっていることをエコチャレンジでできてよかったです。
94	ふだんより1時間早く電気を消してねると198gもへらせることがわかった。
95	いろんなことをためしてみたいいっぱいできたのでよかったしこれからも気をつけたいで す。
96	うちはまえからほとんどのことをしていたのでエコな生活をしていたのでこれからもつづ けたい
97	だれも見ないテレビはけすようにする
98	わたしはコンセントをぬくのが、あまりできていないので、それをがんばります。
99	1時間早くねることはできなかったけど、170gを〇している日があってよかった。
100	ほとんどが毎日やっていることだった、これからも頑張りたい。
101	まるが多くてよかった、これからもこういうふうにしていきたい
102	私は「1時間早く電気を消してねる」ができなかったのこれからがんばりたいと思いま す。
103	ごみを分けるようにしたい
104	ぼくは毎日できるだけ早くねることを気をつけているのでおれからもつづけていきたいで す。
105	ふだん一時間早くねるのがすくなかったのががんばりたいです。
106	使わない電気せい品のコンセントをぬくことと、ふだんより1時間早く電気を消しねるこ とができなkったので、来年はがんばりたいです。
107	むだにゲームをしない
108	きをつけていると、こんなにものにさんかたんそをへらせてびっくりしました。
109	二酸化炭素をへらすためには、ごみも分けてごみに出したりおかずやごはんをのこさずた べることをいしきしたら二酸化炭素がへることがわかりました。
110	エアコンの冷ぼうを28℃にして、せん風機を使うと、冷ぼうの温度を下げなくてもすすし く感じる。
111	毎日のくらしの中でがんばっていることは、毎日ぜったい50gはへらすこと。
112	ふだんより1時間早く電気を消してねることがエコになることがはじめてしりました。
113	シャワーこまめにだすことがわかった。
114	ふだんより1時間早く電気を消してねることは、1番2さんかたんそをへらせることに気 づきました。(例)より多く〇をつけられてよかったです。これがおわっても、このよう なことを気をつけたいです。
115	これからは1時間早く電気を消してねるようにします。
116	エコチャレンジを大人でもいかしたいです。

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

117	200g いじょうでよかったです
118	198gのふだんより1時間早く電気を消してねますをこせなかったの で、つぎは198gを めざしてがんばりたいとおもいます。
119	だれもテレビを見ていないときだけけすのでもエコにつながるのがわかりました。
120	ちきゅうにえいきょうするのでにさんかたんそをエコしていきたいです。
121	これからも、エコチャレンジをしていきたい。
122	ぼくは、チャレンジしてみて、ふだんより一時間電気を消してねることができなかったの で、できるようにしたいです。
123	ふだんのくらしでは、いしきしていないこともあったのでつぎからはエコをいしきして生 かつしていきたいです。
124	エコチャレンジをやっているうちに、チャレンジすること全部が身につきました。
125	エコをすると、こんなににさんかたんそをへらせることがわかりました。これからも、地 球温だん化をなくすために、エコ活動をしていきたいです。
126	気づいたことはぼくはエコをいしきするだけでも多くエコができていたことがわかりまし た。
127	エコチャレンジのような工夫をいつでもして、1日ずつ、減らすことができる二さんかた んその量を増やすことができるからエコチャレンジは必要なのだと気がついた。環境にも やさしい
128	毎日のくらしの中で気をつけていることは、部屋の電気をけしわすれないようにしている ことです。
129	私がとくに気をつけていたことは、ペットボトル・プラごみを分けて出すことです。これ からもつづけたい。
130	チャレンジしてみて気づいたこと、使わない電気せいひんのコンセントはぬいておくこと もエコだとはじめてしったので気をつけようと思った。
131	日じょうで自分たちにも地球温だん化を少しでもおさえられるのだなと思った。エコチャ レンジは電気のできるのが多いと思った。
132	エコにつながることを少しやるだけでも二酸化たんそをへらせるとわかりました。
133	これからもエコチャレンジをつづけていきたい。
134	電気を節約くするとエコになることがわかりました。
135	れいぼうは必要なときだけ使います。というのをやってみたら、空気がすごくきもちよく なるのだなあときづきました。
136	気が付いてこと・・・れいぞう庫にecoモードがあったこと
137	わたしは、チャレンジして気がついてことは、一日500mlのペットボトル260こ分せつや くできたことに気がつきました。つまり、チャレンジ期間ペットボトルが2600こ分せつ やくができていたことがわかってこれをつづけていきたいです。
138	エコをただでこんなにかわるんだととてもわかりました。
139	こまめにせつ電することで二酸化炭素をへらせることに気がついた。気をつけていること は、人のいない部屋の電気を消したりだれも見えてないテレビを消すことです。
140	チャレンジして気づいたことは、ふだんより1時間早くでんきを消すだけで198gも量を へらせるのがすごいと思いました。
141	あまり使わないコンセントをぬいていなかったの で次は、もっと使わないコンセントをぬ いていきたいです。
142	「使わない電気製品のコンセントはぬいておく」ということは、「エコ」になるなんてし らなかったの で、しってそれも「エコ」になることがわかってよかったです。
143	ふだんからみにつけたり何も考えなくてもできるようにさいしょから気をつける。
144	早くねていなかったから早くねると一石二鳥だから早くねる。
145	表を見てできているけどできていないところはぜんぜんできていなかったの で、少し考え てエコにつながる行動をしたいです。電気をけすくらいならできるかも！！

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

146	二酸化炭素をへらすことは、ふつうに生活しててもできることが分かりました。ごはんやおかずなどはのこさず食べるのを気をつけています。
147	ふだんの生活の中でわたしたちはにさんかたんそをたくさん出しているということが分かったので地球温だんかをとめないと思ったので、これからもご飯をのこさずたべたり、ごみを分べつしたりすることをこれからもつつけたいなと思いました。
148	毎日エコをやって18gへってることに気づきました。
149	もっとエコをふやしてごみをへらしたり、でんきや水のむだづかいをしないようにすることが大切なことに気づきました。
150	やるのでたいへんなんだなとわかった
151	やれることはせつやくすると二酸化炭素がへらせることが分かりました。
152	エコチャレンジチェックを10日間とりくむことで、いつもよりも、にさんかたんそをたくさんへらすことができました。これからも「エコ」のことを気をつけて生活していきたいです
153	たいへんだったでも大事だとおもう
154	これからは丸をつけてないところをがんばります！！
155	できてないところがあったのでそこをなおしたいです。
156	夏休み中エコチャレンジをしてこれからも水や電気をたくさん使わないようにがんばりたいです。
157	ぼくは、へやの電気の消しわすれが多いので気をつけます。
158	エコチャレンジをやるのが、大切だと思いました。
159	いつもエコチャレンジを忘れないことが大切だと思います。できなかったエコチャレンジもあったけれどがんばりました。
160	わたしはぜんぜん〇がついてなくてさんねんでした。次やるとき「エコチャレンジ」がなくてもちゃんとせつやくとかやれることはやります。
161	コンセントをぬくように気をつけた。せん風きがだれもないへやについているときがあるをできをつけたい。
162	れいぞうこは、ながめにあけてしまうので気をつけたいなと思いました。
163	シャワーとかを出しっぱなしにしないようにしていきたいです。あとペットボトル・プラごみは分けてゴミを出したいです。
164	ふだんの生活、いがいとできていたのでよかったです。
165	ぼくは、ごはんをぜんぶ食べられないけど、のこすとちきゅうにわるいんだなあとしりました。
166	電気を消してねることができなかったけど、これからは早くねて早くおきて、朝の明るさとすずしさを活用すればエコができることに気づきました。
167	電気をむだづかいしない。
168	チャレンジしてみて、ふだんあまりやっていなかったと気づきました。水道代や電気代もかかるから、これからもエコチャレンジをつつけたい。
169	ちょっとしたことで二酸化炭素の量をへらせるんだなあと思いました。
170	冷房をつけたりけしたりするときに一番お金がかかるということがわかったので、つけたりけしたりしないように取り組みたいです。
171	ふだんより1時間早く電気を消してねる、がそんなにできなかったの、これからきをつけたいです。
172	にちじょうせいかつで少し〇〇をしないなどをするだけでこんなにエコになるんだなあと思いました。1時間早く電気をつけてねるはできなかったの、いしきたいです。
173	毎日気をつけていると、二酸化炭素たくさんへらせることがわかった。
174	こまめにかんきなど、くうきをいれかえるといいとおもう。

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

175	つかわないでんきのコンセントをぬいていないときがあったところがあるからそこをいしきして〇がついてないともいしきしたいです。
176	ごはんやおかずでものこさず食べれば39g もにさんかたんそをへらせるんだなと思いました。
177	毎日きをつけていることは「れいぞうこはあけたらすぐにしめます」です。夏休みも毎日守れました。
178	自分のくらしで気をつけていたことは、ごみを分別することです。
179	エコチャレンジの10日間だけでなく毎日チャレンジこうもくをいしきして生活すればいいと思います。
180	これからもエコチャレンジをつづけていきたいです。
181	毎日のくらしの中で気をつけていることは、プラごみともえるごみは分けて出すことです。まえはずっとおなじ（もえるごみのほう）にだしていたけど、エコチャレンジをしてこれからは分けて出そうと思いました。
182	毎日のくらしできをつけていることはれいぞうこをすぐしめることと、人のいない部屋のしょうめいをきをつけているのでこれからもできるようにがんばりたいです。
183	れいぞう庫をあけたらすぐにしめられたのでよかったです。これからも「エコ」をして二さん化炭そをへらしていきたいです。
184	気がついた事は、ふだんより1時間早く電気を消してねるだけでエコに大きくつながることが分かりました。
185	ふだんはいしきしてなかったけど、エコチャレンジをやってれいぞうこはあけたらすぐ閉めるなど、かんたんな物からやっていきたいです。
186	エコチャレンジをしてみて、できなかったことはシャワーはこまめにとめることです。なぜできなかったかという、シャワーをながしながらあたまをあらったからです。できたことは、ひとのいない部屋の照明はこまめに消すことです。できたりゆうは、電気をむだにしないので、こまめに消しました。10日間すくてもできたのをつづけてやりたいです。できなかったのをできるようにがんばりたいです。
187	チャレンジしてみて、毎日のくらしの中であたり前にやっていることもありました。テレビをつけっぱなしにしてしまうこともあったので見ないときは消すようにくせをつけたいです。
188	いつもいしきをしていなかったけど、すべてできたのでこれからもいしきしていきたいです。工夫をもっとしていきたいです。
189	かんたんなことで二酸化炭素がへっていてすごいと思った。
190	ふだんよりも早く電気を消してねると198g もにさんかたんそをへらせるのをはじめてしました。
191	早寝早起きが大切だと分かった。
192	まだ丸の付いていないところがあったのでそこをもっとがんばりたいです。
193	ふだんより1時間早く電気を消してねるができなかったので次から守りたいです。
194	資源になるものは資源ごみに出してリサイクルする。3Rを守るしよく物を大切にする。
195	「ちょっとがんばるだけでたくさんの二さん化炭そをへらせることができるのだな」と思いました。
196	チャレンジして気がついてことは照明はこまめに消すということです。
197	へらせたCO ₂ の量が多いこう目を取り組むことでたくさんへらすことができる。できることを毎日続けることが良いと思った。
198	チャレンジしてみると、いしきするおとがおおくなるので、たいへんでした。チャレンジをしてなくても毎日いしきしてせつでんしたいと思いました。
199	エコでつながるアイディアはれいぼうをつけないときに暑かったらうちわをつかえばよい
200	ごみは分けて出しています。
201	毎日ごみをへらして、うい地球にするためにリサイクルや、ティッシュをそんなにつかわないようにする

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

202	このエコチャレンジをして、わたしは、これかわも、できるときは、この9このエコチャレンジを守っていきたいと思いました。
203	ぼくはチャレンジ項目をふりかえってみて電気をつけたままだったので気をつけたいです。
204	ぼくはみんなよりはやくねてでんきをけしています。それで198gもCO ₂ をへらしています。
205	いろんな人のきょう力がひつようだとした。
206	毎日多い料の二酸化炭素をへらせて良かったです。
207	ぼくは、エコチャレンジをして、れいぞうこを開けっぱなしにしていたりシャワーを出しっぱなしにしていたので、こんどからは気を付けます。
208	つぎからは、ふだんより1時間早くねたいです。
209	エコチャレンジをしてみて、これからも気をつけて
210	はやくねたほうがいい
211	二酸化炭素をへらすのはだれでもできるからこれからもがんばりたい。
212	これからもいしきしてがんばりたいです。
213	エコをたくさんしていなくても、エコチャレンジをやってみてエコは大事なんだって分かりました。
214	「だれもみていないときはテレビを消します」が、なかなかできなかったなので、つぎは気づいたときはけすようにがんばります。
215	ふだんより 1時間早く電気を消してねるのがむずかしかったのでこれからもがんばりたいです。
216	部屋の電気をけしわすれることが多かった。
217	二酸化炭素をへらすために〇がついていないシャワーを毎日つづけたいです。
218	いしきすればこんなに二酸化炭素の量をへらせることがわかりました。
219	エコチャレンジつかれた。 「ふだんより一時間早く電気を消す」が8時だったのでつらかった。
220	せつやくはさんそをふやせるからとてもいいと思います。
221	これからもふだんより1時間はやくでんきをけしてねたらいいとおもいました。
222	チャレンジしてみて「ふだんより1時間早くねる」というところが1日もできなかったから、早くねる練習をしたいです。
223	エコチャレンジが大切だと分かりました。
224	けっこうちゃんとがんばってやったからけっこうよくて、よかったけどまあさいしょだからエコチャレンジはおもいつかなかったけど、とくにきをつけているのはシャワーはこまめにとめるのをきをつけています。
225	だれもつかっていない電気をけしたりしてエコチャレンジを守る。
226	エコチャレンジしてみてたいへんなことがわかりました。これからもきをつけたいです。
227	電気でも二酸化炭素がふえるのが分かり、使わないコンセント、だれもいないとき電気を消すことをいしきし二酸化炭素をへらすことができました。
228	かんたんにできたのは、39gや12gの物です。むずかしかったのは、198gや7gです。7gは以外とできませんでした。
229	丸のついているところをつづけてがんばりたいです。
230	1人がエコチャレンジをはじめると、みんなもそれいいなと思って、協力できるようになり、え顔がふえることに気づきました。

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

231	れいぼうは必要なときだけ使うこととだれも見えていないときはテレビを消すことと、ふだんより1時間早く電気を消すこともがんばりたいです。
232	ぼくは、〇がえんぞくであったのでよかったです。
233	チャレンジ項目では九つのことでできてない項目があるのですべて九つの二酸化炭素をへらしたいです。
234	私は、丸が多くつけてうれしかったです。また次プリントがなくてもエコを毎日やりたいです。
235	エコチャレンジをやって、ごはんなどをのこさず食べてもエコになるとはじめて知りました。2学期、3学期もチャレンジをおもいだして、やってみようと思いました。
236	ふだんより1時間早くねることはできなかったけど、100g以上は二酸化炭素をへらすことができたのでつづけていきたいです。
237	だれもみていないときはテレビを消したり、分別してごみを出すことが、できました。これからもいしきしてできるようにしたいです。
238	エコチャレンジで分かったことは、いろんな人でもできてみじかな物でへらせることが分かりました。
239	感想は、ちゃんとペットボトルやプラゴミを分けて出したり1時間早くねることで、二さん化たんその量がへったのでこれからもつづけていきたいです。
240	ぼくは、エコチャレンジをして全て出来てよかったです。
241	エコをして気づいたことは、かんたんこともあったしむずかしいこともあったけど今できるものを次やりたいです。
242	わたしは1じかんはやくでんきをけしてねるができてないから。もうちょいふやせるようにがんばります。
243	いつもどうりでもできていたことが多かったです。シャワーは、意しきしないといけないだと思いました。
244	「ふだんより一時間早くねる」のが198gもへらせるというのにびっくりしました。これからもエコチャレンジをつづけていきたいです。
245	わたしは、二酸化炭素をださないようにきを、つけようと思いました。
246	冷そう庫は開けたらすぐに閉めることと、人のいない部屋のしょう明はこまめに消すことと、ペットボトルプラごみは分けてごみに出すことは毎日できていることに気がつきました。これからもつづけていきたいです。
247	むいしきにやったことがエコライフにつながっていることがわかりました。
248	ぼくがエコチャレンジで気づいたことは電気を無駄にしないということです。
249	身の回りのちょっとしたことで二酸化炭素をこんなにへらせることができるということがわかりました。
250	こまめにでんきをけしました。これからもつづけていきたいです。
251	ぼくは、今回これをやって毎日守れていることがわかりました。その中でがんばったことは、冷そう庫はあけたらすぐ閉めることです。次からはこれ以外にもエコになるものをさがしてとりくんでみたいです。
252	少しでもエコをすればちきゅうがすこしやすくなるということがわかりました。
253	ごはんやおかずは残さず食べるのは、大切ななあと思いました。あと、私は1回しかできなかったけど1時間早くけしてねることは大切なので、2学期はがんばりたいです。
254	「エコ」のことを気にかけてくらししてみると「エコ」のことを考えてくらしめました
255	「分別して出す」ことに対して2本で1Pみたいにゲーム方式だと楽しくできて社会てきにもいいと思いました。
256	ふだんシャワーをこまめにとめたりはしていたけど、チャレンジしてみて冷蔵庫もあけたらすぐ閉めれるようになって、よかったです。
257	わたしはまい日できていることが2つあるので8月5日からは、ほぼ全ぶできるとおもいます。
258	ふだんより1時間早く電気を消してねるとすごく二酸化炭素をへらへるので、早ねを心がけるといいなと思いました。

令和7年度盛岡市子どもエコチャレンジ～感想編～

[illegible]